

ジュニアスイミングスクール

# 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
休館日	休館日				小中学生コース 8:30~9:30 対象級:6B~R級	小中学生コース 8:30~9:30 対象級:6B~R級	
					幼児・小学生コース 9:30~10:30 5才~12才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 9:30~10:30 5才~12才 対象級:10B~2級	
		親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~3才未満とその保護者様	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~3才未満とその保護者様	乳幼児コース 10:30~11:20 2才6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~3才未満とその保護者様	幼児コース 10:45~11:45 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 10:45~11:45 3才~未就学児 対象級:10B~4級
							幼児コース 11:50~12:50 3才~未就学児 対象級:10B~4級
						幼児コース 13:30~14:30 3才~未就学児 対象級:10B~4級	親子ベビー 13:30~14:20 6ヶ月~3才未満とその保護者様
		乳幼児コース 14:20~15:10 2才6ヶ月~4才未満			乳幼児コース 14:20~15:10 2才6ヶ月~4才未満	幼児・小学生コース 14:30~15:30 5才~12才 対象級:10B~2級	
		幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	幼児コース 15:15~16:15 3才~未就学児 対象級:10B~4級	小中学生コース 15:30~16:30 対象級:6B~R級	
		幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~12才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~12才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~12才 対象級:10B~2級	幼児・小学生コース 16:15~17:15 5才~12才 対象級:10B~2級	小中学生コース 16:30~17:30 対象級:6B~R級	
		小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級	小中学生コース 17:15~18:15 対象級:6B~R級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー (6カ月~3才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・お子様と保護者様が楽しみながら水に慣れ、お子様の水難事故予防をはかります。
- ・お子様の心身の発達発育をはかりながら、保護者様の健康維持・向上をはかります。
- ・保護者様がお子様愛情一杯のスキンシップをはかりお子様の自発力を育みます。
- ・保護者様・お子様同志のコミュニケーションの輪を広げていきます。

### ◆乳幼児 (2才6カ月~4才未満) 50分レッスン・体操・採暖含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

### ◆幼児 (3才~6才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・基礎体力を身につけます。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆幼児・小学生 (5~12才) 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆小中学生 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・トータル的な身体能力の向上を図ります。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	5,500円/月
乳幼児	4,980円/月
ジュニア未就学児	週1回 4,980円/月
	週2回 6,300円/月
ジュニア小学生・中学生	週1回 6,600円/月
	週2回 8,470円/月

## 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。キャップの色が変わる時は、コーチからご案内致します。
- 進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、メッシュキャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。
- ※ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

