



春も深まり、木々の緑も色濃くなってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目ですので、体調には十分気をつけてプールへお越しください。
お子様が水遊びをするときは、とても集中しています！五感を使って思いっきり遊びましょう。

4月のリズムレッスンは ♪もりのくまさん♪です。 音楽に合わせて、楽しみながら ぶらんこ 背浮き動作にチャレンジして いきましょう！

担当コーチ紹介 わたしたちが担当いたします。よろしくお願いいたします。



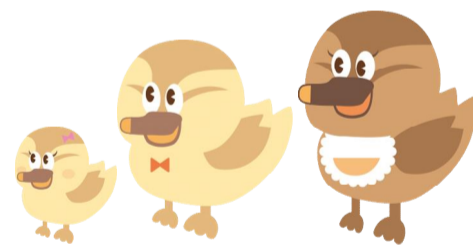
たなか みほ

お子様とのスキンシップの時間を、お水慣れの練習をしながら行いましょう。



いわもと かずみ

パパやママにも良い運動になりますよ。お子様とプールでの時間を過ごしませんか。



キャラおにぎり 兜のせおにぎり

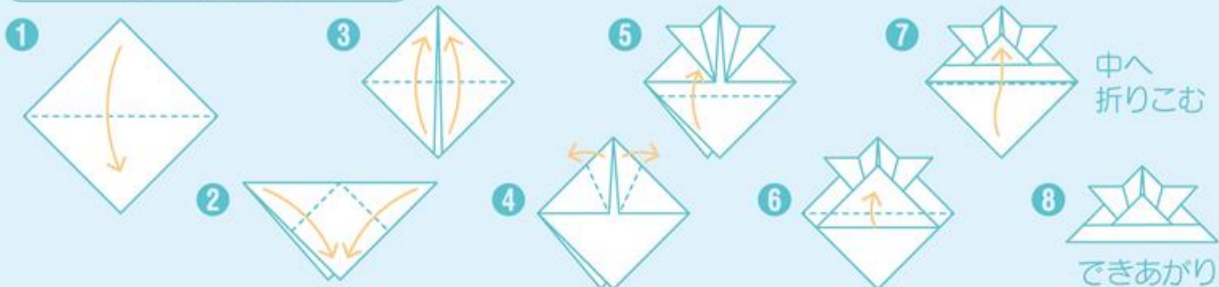
こどもの日には親子で折り紙&クッキング♪折り紙で兜を作り、おにぎりにのせたらできあがり♪
折り紙は手先を使うことで脳を活性化させる効果があるとされており、兜おにぎり作りは五感を刺激します。
何よりも親子で楽しく取り組むことが、お子様にとって一番の刺激となります。お子様と一緒に楽しくアレンジしてみましょう！

材料

- ・ごはん
- ・のり
- ・折り紙



兜の作り方



丸い形のおにぎりを作ります。のりで口や鼻を作ったらおにぎりにはりましょう！



兜をのせたらできあがり♪