

第123期 テニスレッスンスケジュール

第123期 2026年9月29日（火）～2026年11月29日（日） スポーツクラブ&サウナスパルネサンス 山形24 TEL：023-615-7123

	月	火		水		木		金			土	日		
コートNo.		1	2	1	2	1	2	1	2	コートNo.	1	2	1	2
A 10:20 ～ 11:40	休館日	初中級 佐藤	中級 水本	初級 佐藤	初中級 森谷	初中級 佐藤	中級 伊藤	初中級 伊藤	中級 水本	H(Jr) 8:00 ～ 8:50	5級 佐藤	3級 森谷	S1級 佐藤	S2級 三澤
											4級 水本			
11:45 ～ 12:45		プライベートレッスン・レンタルコート ※プライベートレッスン申し込みは希望のコーチとご相談ください。								I 9:25 ～ 10:45	中級 佐藤	中上級 森谷	中級 佐藤	中上級 伊藤
B 12:50 ～ 14:10		初中級 伊藤	中級 水本	初中級 佐藤	中級 森谷	初級 佐藤	中級 田中	初級 水本	中級 伊藤	J 10:50 ～ 12:10	初中級 水本	中級 佐藤	初級 三澤 梅津	初中級 伊藤
C 14:15 ～ 15:35		初級 伊藤		中級 三澤	中上級 水本	初中級 伊藤 渡部	中級 田中	初中級 三澤	中上級 森谷		K 12:15 ～ 13:35	初級 水本 三澤	初中級 森谷 阿部	初中級 水本
D(Jr) 16:30 ～ 17:20		5級 水本	7級 渡部					5級 阿部	7級 三澤	L 13:40 ～ 15:00		中級 森谷	中上級 三澤	中級 遠藤
		4級 伊藤		4級 佐藤				4級 水本						
E(Jr) 17:30 ～ 18:20		5級 森谷	3級 阿部 ～18:50	5級 佐藤	3級 三澤 ～18:50	5級 渡部	3級 伊藤 ～18:50		3級 伊藤 ～18:50	M(Jr) 15:05 ～ 15:55	5級 鈴木	7級 阿部	5級 梅津	体験専用 水本 ～15:45
		4級 渡部		4級 水本	2級 遠藤 ～18:50	4級 梅津	2級 三澤 ～18:50	4級 阿部	2級 三澤 ～18:50		4級 佐藤		4級 岩田	
F 19:00 ～ 20:20		初級 森谷 阿部	初中級 水本 梅津	初中級 水本	中級 遠藤	初中級 三澤	中級 森谷	初級 阿部 鈴木	中級 伊藤	N(Jr) 16:00 ～ 16:50	5級 佐藤	3級 阿部 ～17:20	5級 梅津	3級 水本 ～17:20
											4級 鈴木	2級 森谷 ～17:20	4級 岩田	2級 遠藤 ～17:20
G 20:30 ～ 21:50		中級 伊藤	中上級 森谷	初中級 水本	中級 三澤	初中級 三澤	中級 森谷	初中級 三澤	中上級 森谷	O(Jr) 17:25 ～ 18:45	S1級 鈴木 阿部	S2級 三澤	S1級 岩田 原田	S2級 遠藤
									P 18:50 ～ 20:10	初中級 三澤	中上級 伊藤		S3級 遠藤	
振替は無料振替4回＋有料振替2回とさせていただきます。 【欠席・振替受付開始時間】 WEB振替システム：9/28(月)0:00～ フロント受付・電話受付：9/29(火)11:00～ ※コーチ配置・クラス配置は、急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。 ※2名コーチクラスで、当日のレッスン参加人数が6名以下(初級は3名以下)の場合、 1名コーチレッスンとさせていただきます場合がございます。														

振替は無料振替4回＋有料振替2回とさせていただきます。

【欠席・振替受付開始時間】 WEB振替システム：9/28(月)00:00～ フロント受付・電話受付：9/29(火)11:00～

※コーチ配置・クラス配置は、急遽変更になる場合もございます。ご了承ください。

※2名コーチクラスで、当日のレッスン参加人数が6名以下(初級は3名以下)の場合、

1名コーチレッスンとさせていただきます場合がございます。

※4名以下の在籍クラスは来期以降クローズとなる場合がございます。ご了承ください。

🏆 テニスははじめてでも参加出来るクラスです。

《欠席・振替サービス・その他》

更新日 2026/9/26

《共通》 欠席	●レッスン開始時刻前までに事前のご登録(WE B・お電話・フロントにて)をお願いいたします。 (レッスン開始時刻を過ぎますと出席扱いとなり、振替は出来かねますのでご注意ください。)	スクール生向け掲示板ページ 
振替サービス ※契約期間のみ有効	●レッスン開始時刻前までに事前のご登録(WE B・お電話・フロントにて)をお願いいたします。 ●定員制ですので、空きのあるクラスのみご予約いただけます。 ●現在受講されているクラスと同一級でご予約いただけます。 (成人クラス・中高生S3級はひとつ下の級まで可能です。) ●平日昼間クラスより、夜間・土日クラスへ振替される場合はフロントにて振替差額料270円をご入金ください。 ●振替レッスンのキャンセル・変更をされる場合は、レッスン開始時刻前までとなります。 (欠席連絡がない場合は、出席扱いとなりますのでご注意ください。) ●複数受講を解約の場合、解約したクラスの残った振替は無効になりますのでご注意ください。 ●振替可能期間は、欠席日該当期(2ヶ月/期)の「翌期」まで有効です。	
《月4回コース》 振替回数	●1期2ヶ月間で無料で4回・有料(550円/1回)で2回お振替いただけます。	
《月2回コース》 振替回数	●1期2ヶ月間で無料で2回お振替いただけます。※月2回会員様は有料での振替は対象ございません。 同期内でのみ、ご自身の在籍クラスで奇数週⇄偶数週の振替でしたら3・4回目も無料で振替受講可能です。 ●成人テニス会員のみ、ご契約いただいているレッスン以外に1レッスン単位で有料追加受講をすることが可能です。 レッスン受講料 成人平日昼間…3,335円(税込)/1回 成人夜間土日…3,577円/1回 ※成人クラスのみとなります。	
《有料追加レッスン》	●レッスン開始時刻前までに事前のご登録(WE B・お電話、 フロントにてご入金をお願いいたします。 ●定員制ですので、空きのあるクラスのみご予約いただけます。 ●現在受講されているクラスと同一級でご予約いただけます。(成人クラスはひとつ下の級まで可能です。) ●有料追加レッスンのキャンセル・変更をされる場合は、レッスン開始時刻前までとなります。 (欠席連絡がない場合は、出席扱いとなりますのでご注意ください。)	
《館内ご利用時間》	●テニススクール受講時の入退館は、レッスン開始30分前より入場可、レッスン終了後90分以内の退館をお願いいたします。 ※火～金の10:20より開始のレッスンは、10:00より入場。土日の10:00以前に開始のレッスンは15分前より入場。 その日の最終レッスンは営業時間内での退館となります。 ※バリュー会員をご契約されている方はフィットネス会員と同様のご利用時間となります。	