

# 2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					<b>TRYnations</b> LEVEL3 10:00～11:00 青スタ 本山 瑚子	
11:00	<b>TRYnations</b> LEVEL2 10:30～11:30 青スタ 関口 忍	<b>bodyREmake</b> 10:30～11:30 芝 関口 忍	<b>TRYnations</b> LEVEL2 10:30～11:30 青スタ 本島 真里	<b>bodyREmake</b> 10:30～11:30 芝 村山 直美		<b>bodyREmake</b> 10:30～11:30 芝 本山 瑚子
12:00					<b>bodyREmake</b> 11:20～12:20 芝 江川 仁美	
13:00	<b>TRYnations</b> LEVEL2 12:45～13:45 青スタ 村山 直美	<b>TRYnations</b> LEVEL4 12:15～13:15 青スタ 本島 真里	<b>bodyREmake</b> 12:50～13:50 芝 関口 忍			<b>TRYnations</b> LEVEL3 12:30～13:30 青スタ 本山 瑚子
14:00			<b>TRYnations</b> LEVEL1 14:00～15:00 青スタ 村山 直美			<b>TRYnations</b> LEVEL1 13:45～14:45 青スタ 大坂 寛瑛
15:00				<b>TRYnations</b> LEVEL3 14:30～15:30 青スタ 関口 忍		
16:00					<b>TRYnations</b> LEVEL2 15:25～16:25 青スタ 堀江 泰誠	
17:00						
18:00				<b>TRYnations</b> LEVEL1 18:00～19:00 青スタ 橋詰 美保		
19:00						
20:00	<b>TRYnations</b> LEVEL3 20:00～21:00 青スタ 橋詰 美保	<b>TRYnations</b> LEVEL3 19:30～20:30 青スタ 橋詰 美保		<b>TRYnations</b> LEVEL3 19:15～20:15 青スタ 橋詰 美保		
21:00		<b>TRYnations</b> LEVEL2 20:45～21:45 青スタ 大坂 寛瑛	<b>TRYnations</b> LEVEL1 20:45～21:45 青スタ 大坂 寛瑛			
22:00						
23:00						