

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/6/14



2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	①	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
休	①	②	②	②	②	②	休	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	休	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
休	②	③	③	③	③	③	休	山の日 ⑥	⑥	⑥	休	休	休	休	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
海の日 休	③	④	④	④	④	④	休	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	敬老の日 休	国民の休日 ⑫	秋分の日 ⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
休	④	休	休	休			休	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	休				
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日・休館のため特別休講とさせていただきます。

・8月14日（金） 18:30～19:30 レベル2 （飯嶋） 19:45～20:45 レベル1 （飯嶋）

・9月23日（水） 19:30～20:30 レベル2 （飯嶋） 20:45～21:45 レベル1 （飯嶋）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

【欠席振替登録】

7月→7月1日(水)0時～ 8月→8月1日(土)0時～ 9月→9月1日(火)0時～

スポーツクラブ&スパ ルネサンス浦和 TEL048-825-8355