

2022年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00						
11:00			bodyREmake Group Training 10:30～11:30 星野 幸恵			TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL 1 飯田 匠
12:00			Fitness GATE 11:45～12:30 石橋 雅子		TRYnations Team Training 11:45～12:45 LEVEL 1 小野 卓行	TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL 2 飯田 匠
13:00	bodyREmake Group Training 12:15～13:15 星野 幸恵	TRYnations Team Training 12:15～13:15 LEVEL 3 渡邊 梓		TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 3 金内 智也		
14:00	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 1 笠井 雄基	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 阿部 祐樹	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 1 鈴木 奈美	TRYnations Team Training 14:15～15:15 LEVEL 1 小野 卓行		
15:00						
16:00	bodyREmake Group Training 15:15～16:15 大川 紘輝		TRYnations Team Training 15:15～16:15 LEVEL 3 大川 紘輝	TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 2 大川 紘輝		TRYnations Team Training 15:10～16:10 LEVEL 4 大川 紘輝
17:00						
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 18:30～19:30 LEVEL 3 大川 紘輝		bodyREmake Group Training 19:00～20:00 大川 紘輝	TRYnations Team Training 18:45～19:45 LEVEL 3 岡田 絵理子		
20:00		TRYnations Team Training 19:45～20:45 LEVEL 2 岡田 絵理子				
21:00						
22:00			TRYnations Team Training 21:30～22:30 LEVEL 2 岡田 絵理子			
23:00		TRYnations Team Training 22:00～23:00 LEVEL 1 笠井 雄基				