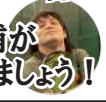


8/16(土) コーチが得意なものを伝授！ テーマ別特別レッスン

	1番コート	2番コート
9:30 ～ 10:30	詫間コーチのストローク特訓 対象：全等級 担当：詫間 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 トップスピンとスライスを練習します！ 使い分け出来ればプレーの幅も広がる！？ 	ジュニア強化レッスン 対象：3・4 級 担当：池田 料金：3,300 円（税込） 定員：6 名 ※9:30～11:30まで 今回も2時間みっちりの強化練習！ 少人数なので打つ時間はたくさん！ 後半は試合を中心に行いますよ。 たくさんボールを打ちたい、 進級の為たくさん練習したい3・4級の ジュニアの方、参加待ってます！ 
10:40 ～ 11:40	ちょっと意地悪 小技ボレー 対象：全等級 担当：杉本 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 意地悪のお手本のような杉本コーチが得意な ドロップボレー、アングルボレーを伝授します！ 	逆回転系ショット練習 対象：全等級 担当：池田 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 スライス・ドロップショットの練習をします。 変化を出す一手として練習するのもいいですよ 
11:50 ～ 12:50	バックハンドハイボレー講座 対象：全等級 担当：西浦 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 ボレーだけは上手い（他コーチ談）西浦が ハイボレーを伝授します！カッコよく決めましょう！ 	逆回転系ショット練習 対象：全等級 担当：池田 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 スライス・ドロップショットの練習をします。 変化を出す一手として練習するのもいいですよ 
13:00 ～ 14:00	詫間・西浦ペアに挑戦！コーチとダブルス！ 対象：初中級・中級 ※現在級が初中級・中級の方のみ対象 担当：詫間・西浦 料金：3,300 円（税込） 定員：8 名 絶対に上手いかなそうな詫間・西浦のコーチペアでお相手します！ 空きコートは皆さん同士で試合をしましょう！試合を沢山やりたい方お待ちしています。  	
14:10 ～ 15:10	ジャンピング系スマッシュ！ 対象：全等級 担当：西浦 料金：2,750 円（税込） 定員：6 名 跳びましょう！ジャンピング系のスマッシュ！ アキレス腱には十分注意していきますね。 	杉本式ダブルス講座 対象：中級 担当：杉本 料金：2,750 円（税込） 定員：4 名 どこを攻めればいいのか、どのようなパターン があるのか杉本コーチがアドバイス。 
15:20 ～ 16:20	詫間・杉本によるサーブ・レシーブ特訓！ 対象：全等級 担当：詫間・杉本 料金：3,300 円（税込） 定員：10 名 サーブ・リターンは試合のスタートのショットです。確率が上がるだけでも試合が 有利になるかも！？2面展開で少人数で各ショットを徹底的に練習しましょう！  	

- ・受付は先着順となります。
- ・お電話、または WEB でご予約ください。ご入金はフロントまでお願いいたします。
- ・基本的にお申し込みと同時に参加料のお支払い、WEB 予約の場合は来館の際にお支払いをお願いします。
- ・お支払いはキャッシュレスとなっておりますのでお気を付けください。

受付開始：7/29(火) 受付締切：8/10(日)16:30迄