



初心者が
ラク〜に、カッコよく
泳げるようになることを目指す
スクールです。

スイミングスクール

成人スイミングスクールは、

個々のレベルを担当コーチが把握し、上達のポイントを適切にアドバイス。
年齢や泳力レベルに関係なく、ラク〜に、カッコよく泳げるようになります。

開講時間・担当コーチ

2024年4月～

月	火	水	木
12:15～13:15 初級 堀江	12:15～13:15 中級 太田	11:05～12:05 初級 堀江	11:05～12:05 中級 森田
		12:30～13:30 初級 太田	13:00～14:00 初級 永嶋
		13:40～14:40 中級 堀江	13:00～14:00 中級 伊藤
	13:10～14:10 上級 森田		14:10～15:10 上級 森田
19:00～20:00 初級 森田	19:30～20:30 中級 大石	19:00～20:00 初級 森田	21:00～22:00 上級 大石