

ルネサンス移行に伴う級認定のご案内

2026年5月9日現在

現在、東急スイミングスクールで認定されている級をもとに、ルネサンスの級へ下記表のとおり認定を行う予定です。
 6月度の最終レッスン日に、ルネサンス級として認定されたワッペンを参加されたお子様へプレゼントいたします。
 7月度以降も継続してご利用の際は、入会手続き時にお渡ししたキャップにワッペンを入れてご参加ください。
 また、7月度からはルネサンスの指導内容にてレッスンを実施し、7月度の最終レッスン日に、改めて級の認定を行いワッペンをお渡しいたします。

東急スイミングスクール たまプラーザ				ルネサンス (詳細は左記QRコードよりご確認ください)				
色	級	項目	距離・時間	級	ワッペン色	項目		
		スペシャル クラス		R I ~ III				
ホワイト	1	個人メドレー	100m	→	S1	選択種目タイム		
					S2	個人メドレー100Mタイム		
					S3	バタフライ25Mタイム		
					S4	平泳ぎ25Mタイム		
					S5	背泳ぎ25Mタイム		
					S6	クロール25Mタイム		
		2	平泳ぎ&クロール	50m	→	1	青	個人メドレー100M
		3	バタフライ&背泳ぎ	50m	→	1A	赤	個人メドレーのターン
		4	クロール	50m	→	1B	緑	4泳法の泳力向上
	ブラック	5	バタフライ	25m	→	2	青	バタフライ25M
6		バタフライ	12.5m	→				
ミズイロ	7	呼吸なしバタフライ	10m	→	2A	赤	ノーブルバタフライ12.5M	
	8	バタフライ(板なし)キック	10m	→				
ドミ	9	平泳ぎ	25m	→	2B	緑	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上 *バタフライ練習あり	
	10	平泳ぎ	12.5m	→				
リ	11	平泳ぎ(板なし)キック	10m	→	3	青	平泳ぎ25M	
	12	クロール	25m	→				
オレンジ	13	クロール	25m	→	3A	赤	平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)	
	14	背泳ぎ	25m	→				
シ	15	呼吸なしクロール	10m	→	3B	緑	クロール・背泳ぎの泳力向上 *平泳ぎ練習あり	
	16	クロール(板なし)キック	8m	→				
キ	17	背泳ぎ	12.5m	→	4A	赤	背泳ぎ25M(ヘルパー付)	
	18	バックキック	10m	→				
イ	19	板キック	10m	→	4B	緑	背泳ぎ気を付けキック25M(ヘルパー付)	
	20	板キック	6m	→				
ピンク	21	バックけのび	4m	→	5B	緑	クロール12.5M(ヘルパー付)	
	22	けのび	4m	→				
ク	23	背浮き	5秒	→	6	青	ノーブルクロール(ヘルパー付)(未就学児: 7M 小学生以上: 10M)	
	24	水中ジャンプ	4m	→				
アオ	25	水中ジャンプ	2回	→	6A	赤	グライドキック(ヘルパー付)(未就学児: 7M 小学生以上: 10M)	
	26	ふし浮き	5秒	→				
アカ	30	水に慣れる		→	7	青	けのび(未就学児: 3M 小学生以上: 5M)	
					7A	赤	板けのび(ヘルパー付)(未就学児: 3M 小学生以上: 5M)	
					7B	緑	クラゲ浮き(ヘルパー付)	
					8	青	潜り連続(フロアなし)	
					8A	赤	潜り(未就学児: 3秒・フロア有 小学生以上: 5秒・フロアなし)	
					8B	緑	立ち飛込み(未就学児: フロア有 小学生以上: フロアなし)	
					9	青	顔つけ(未就学児: 3秒 小学生以上: 5秒)	
					9A	赤	顔つけ	
					9B	緑	フローティング	
					10	青	顔洗い	
10A	赤	カニ歩き						
10B	緑	水中歩行						



※東急スイミングスクールでは認定級の上の項目の習得練習をおこなっていますが、ルネサンスでは認定された級に記載されている項目の習得練習をおこないます。

例) 東急スイミングスクールで現在16級のお子様の場合は15級に記載されている呼吸なしクロール10mを練習。

ルネサンスで現在6級のお子様の場合はノーブルクロール(ヘルパー付)を練習

※現在、1級のお子様は6月度レッスン内にてタイム測定をおこない、お子様に応じたルネサンス級に認定します。

※現在、30級のお子様は、6月度レッスン内での泳力に応じたルネサンス級に認定します。