

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース	多目的スペース
10:00			10:00～11:00 bodyREmake Group Training 林 龍江			10:00～11:00 bodyREmake Group Training 小川 愛乃
11:00						
12:00						
13:00						
14:00			14:00～15:00 bodyREmake Group Training 小川 愛乃 ※芝エリア ※定員5名	13:55～14:55 bodyREmake Group Training 木島 沙織		
15:00						
16:00	15:30～16:30 bodyREmake Group Training 木島 沙織					
17:00						
18:00	※芝エリアで実施するクラスについては、 準備・片付け等で前後15分程度、 エリアを使用させていただきます。 お客様にはご迷惑おかけいたしますが、 ご協力お願いいたします。					
19:00						
20:00						
21:00						
22:00					通常クラス:定員8名	
23:00					通常会員価格¥8,800(税込) 重複会員価格¥3,300(税込)	