RENAISSANCE

ボディリメイク2026年10月～12月

開講スケジュール・定員状況

月	火	水	木	金	土	日
bodyREmake Group Training 11:10～12:10 山口コーチ						
bodyREmake Group Training 14:30～15:30 中村コーチ	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 山田コーチ	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 下谷コーチ	bodyREmake Group Training 12:30 ～13:30 山田コーチ	休館日	bodyREmake Group Training 13:30～14:30 内田コーチ	
	bodyREmake Group Training 19:30 ～20:30 下谷コーチ					
		bodyREmake Group Training 21:20～22:20 内田コーチ				

コース概要

bodyREmake Group Training

身体の機能改善を目的としたクラスです。
関節可動域を向上させ、身体の骨格・筋肉のバランスを整えます。

無料体験付中!!

月会費

※料金は税込価格です。

スクールのみ（非会員）	8,800円/月	月4回レッスン
重複契約（Level1,2,3）	3,300円/月	月4回レッスン
重複契約（Level4）	5,500円/月	月4回レッスン
重複契約（bodyREmake）	3,300円/月	月4回レッスン

システム

定員	1クラス最大7名
期間	3ヶ月1クール制
場所	ファンクショナルエリア
時間	60分/1回 ※クラス開始前 60分、クラス終了後 90分はジム・スパエリアご利用可能
欠席	クラス開始60分前までに、Myルネサンスアプリより登録
振替	毎月2回まで無料。3回目以降、770円/1回 ※Myルネサンスアプリより登録
変更	変更ご希望月の最終クラス日までにフロントでお手続き
休会	休会希望月の前月10日までにフロントでお手続き
退会	利用終了月の10日までにフロントでお手続き

スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス 名古屋小幡 TEL.052-758-6606