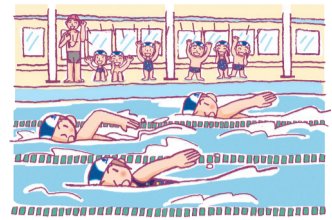


ジュニアスイミングスクール R級進級基準タイム表

S1級になるとより高度な技術とスピードを身につけ、選択種目のタイムへチャレンジしていきます。

●タイム測定は2ヶ月に1度(奇数月)実施いたします。



2024年11月～

男子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
6歳以下	R-I	49"6		54"9		1'01"7		53"1		2'01"1	
	R-II	53"7		59"4		1'06"7		57"4		2'11"0	
	R-III	57"7		1'03"9		1'11"7		1'01"8		2'20"8	
7歳	R-I	47"0		52"0		58"4		50"3		1'54"6	
	R-II	50"8		56"2		1'03"1		54"4		2'04"0	
	R-III	54"6		1'00"5		1'07"9		58"5		2'13"3	
8歳	R-I	44"3	1'36"7	49"1	1'45"2	55"1	1'58"6	47"4	1'43"6	1'48"1	3'53"7
	R-II	47"9	1'44"6	53"0	1'53"8	59"6	2'08"3	51"3	1'52"0	1'56"9	4'12"7
	R-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	R-I	41"7	1'30"9	46"1	1'38"9	51"8	1'51"5	44"6	1'37"4	1'41"6	3'39"7
	R-II	45"1	1'38"3	49"9	1'46"9	56"0	2'00"6	48"2	1'45"3	1'49"9	3'57"6
	R-III	48"4	1'45"7	53"6	1'55"0	1'00"2	2'09"7	51"8	1'53"2	1'58"2	4'15"4
10歳	R-I	39"4	1'26"1	43"7	1'33"6	49"0	1'45"6	42"2	1'32"2	1'36"2	3'28"0
	R-II	42"7	1'33"1	47"2	1'41"3	53"0	1'54"2	45"6	1'39"7	1'44"1	3'44"9
	R-III	45"9	1'40"1	50"8	1'48"9	57"0	2'02"8	49"1	1'47"2	1'51"9	4'01"8
11歳	R-I	35"5	1'17"4	39"3	1'24"3	44"1	1'35"0	38"0	1'22"9	1'26"6	3'07"2
	R-II	39"4	1'25"9	43"6	1'33"5	48"9	1'45"4	42"1	1'32"1	1'36"1	3'27"7
	R-III	43"3	1'34"4	47"9	1'42"8	53"8	1'55"9	46"3	1'41"2	1'45"6	3'48"3
12歳	R-I	33"8	1'13"7	37"4	1'20"2	42"0	1'30"5	36"2	1'19"0	1'22"5	2'58"2
	R-II	37"5	1'21"8	41"5	1'29"1	46"6	1'40"4	40"1	1'27"7	1'31"5	3'17"8
	R-III	41"2	1'29"9	45"6	1'37"9	51"2	1'50"3	44"1	1'36"3	1'40"6	3'37"4
13歳	R-I	32"1	1'10"1	35"5	1'16"2	39"9	1'26"0	34"3	1'15"0	1'18"3	2'49"3
	R-II	35"6	1'17"8	39"4	1'24"6	44"3	1'35"4	38"1	1'23"3	1'27"0	3'07"9
	R-III	39"2	1'25"4	43"3	1'33"0	48"7	1'44"8	41"9	1'31"5	1'35"6	3'26"5
14歳	R-I	30"8	1'07"3	34"1	1'13"2	38"3	1'22"6	33"0	1'12"1	1'15"3	2'42"6
	R-II	34"2	1'14"7	37"9	1'21"3	42"5	1'31"6	36"6	1'20"0	1'23"5	3'00"5
	R-III	37"6	1'22"1	41"6	1'29"3	46"7	1'40"7	40"2	1'27"9	1'31"8	3'18"4
15歳以上	R-I	30"0	1'05"4	33"2	1'11"2	37"3	1'20"3	32"1	1'10"1	1'13"2	2'38"2
	R-II	33"3	1'12"6	36"8	1'19"0	41"4	1'29"1	35"6	1'17"8	1'21"2	2'55"6
	R-III	36"6	1'19"8	40"5	1'26"9	45"5	1'37"9	39"1	1'25"5	1'29"3	3'12"9

女子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50m	100m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	100m	200m
6歳以下	R-I	49"6		54"9		1'01"7		53"1		2'01"1	
	R-II	53"7		59"4		1'06"7		57"4		2'11"0	
	R-III	57"7		1'03"9		1'11"7		1'01"8		2'20"8	
7歳	R-I	47"0		52"0		58"4		50"3		1'54"6	
	R-II	50"8		56"2		1'03"1		54"4		2'04"0	
	R-III	54"6		1'00"5		1'07"9		58"5		2'13"3	
8歳	R-I	44"3	1'36"7	49"1	1'45"2	55"1	1'58"6	47"4	1'43"6	1'48"1	3'53"7
	R-II	47"9	1'44"6	53"0	1'53"8	59"6	2'08"3	51"3	1'52"0	1'56"9	4'12"7
	R-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	R-I	42"1	1'31"9	46"6	1'39"9	52"3	1'52"7	45"0	1'38"4	1'42"7	3'42"0
	R-II	45"5	1'39"3	50"4	1'48"1	56"6	2'01"9	48"7	1'46"4	1'51"1	4'00"1
	R-III	49"0	1'46"8	54"2	1'56"2	1'00"8	2'11"0	52"4	1'54"4	1'59"5	4'18"2
10歳	R-I	39"9	1'27"0	44"1	1'34"7	49"6	1'46"8	42"7	1'33"2	1'37"3	3'30"3
	R-II	43"1	1'34"1	47"7	1'42"4	53"6	1'55"5	46"1	1'40"8	1'45"2	3'47"4
	R-III	46"4	1'41"2	51"3	1'50"1	57"6	2'04"1	49"6	1'48"4	1'53"2	4'04"6
11歳	R-I	37"7	1'22"2	41"7	1'29"4	46"8	1'40"8	40"3	1'28"0	1'31"9	3'18"6
	R-II	41"2	1'30"0	45"6	1'37"9	51"3	1'50"4	44"1	1'36"4	1'40"6	3'37"5
	R-III	44"8	1'37"8	49"6	1'46"4	55"7	2'00"0	48"0	1'44"8	1'49"4	3'56"4
12歳	R-I	36"4	1'19"3	40"2	1'26"3	45"2	1'37"3	38"9	1'25"0	1'28"7	3'11"7
	R-II	39"8	1'26"9	44"1	1'34"5	49"5	1'46"6	42"6	1'33"1	1'37"2	3'30"0
	R-III	43"3	1'34"4	47"9	1'42"8	53"8	1'55"9	46"3	1'41"2	1'45"6	3'48"3
13歳	R-I	35"5	1'17"4	39"3	1'24"3	44"1	1'35"0	38"0	1'22"9	1'26"6	3'07"2
	R-II	38"9	1'24"8	43"0	1'32"3	48"3	1'44"1	41"6	1'30"9	1'34"9	3'25"0
	R-III	42"3	1'32"2	46"8	1'40"3	52"5	1'53"1	45"2	1'38"8	1'43"1	3'42"8
14歳	R-I	34"6	1'15"5	38"3	1'22"2	43"0	1'32"7	37"0	1'20"9	1'24"5	3'02"6
	R-II	37"9	1'22"7	42"0	1'30"0	47"1	1'41"5	40"6	1'28"6	1'32"5	3'20"0
	R-III	41"2	1'29"9	45"6	1'37"9	51"2	1'50"3	44"1	1'36"3	1'40"6	3'37"4
15歳以上	R-I	34"2	1'14"6	37"8	1'21"2	42"5	1'31"5	36"6	1'19"9	1'23"4	3'00"3
	R-II	37"5	1'21"7	41"4	1'28"9	46"5	1'40"2	40"1	1'27"5	1'31"4	3'17"5
	R-III	40"7	1'28"8	45"1	1'36"6	50"6	1'49"0	43"6	1'35"1	1'39"3	3'34"7

○ご不明な点は担当コーチまで気軽にお尋ねください。

