

8 月 プログラム代行一覧表

8月4日 更新

日付	実施場所	時間	プログラム	担当者	代行者
5 (水)	第1スタジオ	13:10~13:55	ヨガ	青木ひろみ	矢澤恵
6 (木)	第1スタジオ	12:45~13:30	Group Fight	知念望	伊藤小遥
8 (土)	第2スタジオ	12:00~12:45	Group Power	高山翔	中村大介
8 (土)	第1スタジオ	17:15~18:00	Group Centergy	横山理恵子	内田麗菜
8 (土)	第2スタジオ	18:20~19:05	Essential Pilates	横山理恵子	内田麗菜
13 (木)	第1スタジオ	10:15~10:30	カラダうごく	山口陽子	中村大介
13 (木)	第2スタジオ	10:40~11:20	ビヨンド メイクヨガ ⇒ ヨガ	山口陽子	山本純子
15 (土)	第1スタジオ	11:20~11:50	Group groove ⇒ 【映像】GroupGroove	長谷川美羽	映像プログラム ※予約不要
15 (土)	第1スタジオ	12:05~12:50	Group Centergy	内田麗菜	横山理恵子
16 (日)	第2スタジオ	11:45~12:00	カラダ・うごく	内田麗菜	中村大介
16 (日)	第1スタジオ	12:20~13:05	Group Centergy ⇒ ヨガ	海野沙織	tomo
16 (日)	第2スタジオ	13:30~14:10 ⇒ 13:30~14:00	アロマヒーリングヨガ ⇒ 腰痛予防ストレッチ	海野沙織	中村大介
16 (日)	第1スタジオ	16:15~17:00	Group Fight	内田麗菜	伊藤小遥