

プログラムレッスン代行表

更新日:2019年10月4日(金)11:30現在

…追加更新

…レッスン変更・休講等

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	10月7日	月	ホットスタジオ	19:15~20:15	ホットヨガ60	古家後里恵 ⇒ 神谷祐里
代行	10月7日	月	ホットスタジオ	20:50~21:35	ホットヨガ45	古家後里恵 ⇒ MIDORI
レッスン変更	10月11日	金	第1スタジオ	10:40~12:25	バランスコーディネーション45 →バレトン45	山口広美 ⇒ 山口隆弘
レッスン変更	10月11日	金	芝エリア	14:35~14:55	KOBA☆トレ20~体幹・バランス~ ⇒ KOBA☆トレ20~体幹・基礎~	トレーナー
代行	10月11日	金	第1スタジオ	21:35~22:20	Group Fight 45	松本一晟 ⇒ 青木貴寛
代行	10月13日	日	第1スタジオ	12:55~13:40	バレトン45	伊藤望 ⇒ 山田紫保
代行	10月15日	火	第1スタジオ	15:15~15:45	カーディオキックボクシング30	青木貴寛 ⇒ 松本一晟
代行	10月15日	火	第1スタジオ	21:35~22:05	Group Power 30	青木貴寛 ⇒ 矢野悠大
代行	10月18日	金	第1スタジオ	13:20~14:20	ヨガ60	若松由貴子 ⇒ 神谷祐里