

# 8月～プログラムスケジュール 変更のお知らせ

ジュニアスイミングスクールクラス増設に伴い、1階スタジオを保護者様の観覧スペースとさせていただくため、急遽プログラムの変更をさせていただきます。フィットネス会員の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解、ご了承の程お願い申し上げます。

## 【土曜日】

場所	時間	プログラム	担当
2階スタジオ	11:30～12:00 ⇒11:15～11:45	チャレンジエアロ30	滝川
2階スタジオ	12:30～13:00 ⇒12:45～13:15	フラダンス30	高木
1階スタジオ ⇒2階スタジオ	10:30～11:15 ⇒9:30～10:15	楊名時健康太極拳45	長沖
1階スタジオ ⇒2階スタジオ	11:30～12:00 ⇒12:00～12:30	ZUMBA(30min)	安本
1階スタジオ	12:15～12:45 ⇒12:30～13:00	Group Fight30	MIKa

## 【日曜日】

場所	時間	プログラム	担当
1階スタジオ ⇒2階スタジオ	10:15～10:45 ⇒9:30～10:00	ヨガ30	杉原 ⇒ 木村
1階スタジオ	11:15～11:45	Group Fight30	MIKa ⇒ 閉講

※9:30～のプログラムにご参加されるには、セルフ営業時間をご利用いただける会員種別への変更が必要となります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。