

2021年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	FTA	第1スタジオ	第1スタジオ	第1スタジオ	FTA・第1スタジオ	第1スタジオ
10:00						
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 LEVEL 1 古田					
12:00						TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL2 加島
13:00				TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 1 野口		
14:00						
15:00					TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 1 深川	
16:00		TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL2 川路				
17:00			TRYnations Team Training 17:00～18:00 LEVEL 1 川路	TRYnations Team Training 16:15～17:15 LEVEL 1 野口		
18:00						
19:00			TRYnations Team Training 18:15～19:15 LEVEL2 井上		TRYnations Team Training 18:45～19:45 LEVEL2 相良	
20:00	TRYnations Team Training 19:15～20:15 LEVEL 1 相良					
21:00		TRYnations Team Training 21:00～22:00 LEVEL2 市川				
22:00						
23:00						