

2021年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
11:00				10:30～11:30 LEVEL 1 悴田		
12:00	12:00～13:00 LEVEL 1 萩生田					
13:00						
14:00	14:00～15:00 LEVEL 2 松村	13:30～14:30 LEVEL 1 松村	14:00～15:00 LEVEL 2 松村	13:30～14:30 LEVEL 1 森	13:30～14:30 LEVEL 3 萩生田	
15:00						
16:00		15:30～16:30 LEVEL 1 松村		15:00～16:00 LEVEL 3 平野		15:30～16:30 LEVEL 3 平野
17:00						
18:00				TRYnations Team Training		
19:00						
20:00		19:30～20:30 LEVEL 3 平野	20:00～21:00 LEVEL 1 平野	19:30～20:30 LEVEL 3 平野		
21:00		21:00～22:00 LEVEL 1 杉本				
22:00						
23:00						