




# 2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
11:00	bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村	Fitness /GATE 11:00～11:30		bodyREmake Group Training 10:30～11:30 三村		
12:00			Fitness /GATE 11:45～12:15			
13:00	TRYnations Team Training 12:00～13:00 LEVEL 2 萩生田		bodyREmake Group Training 12:30～13:30 森	TRYnations Team Training 13:00～14:00 LEVEL 1 瀬野		
14:00	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 3 松村	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 1 松村	TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL 2 松村		TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 3 森	TRYnations Team Training 13:30～14:30 LEVEL 2 瀬野
15:00		bodyREmake Group Training 15:00～16:00 松村	Fitness /GATE 15:15～15:45	bodyREmake Group Training 15:00～16:00 平野	TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL 1 森	bodyREmake Group Training 14:30～15:30 石谷
16:00	Fitness /GATE 15:15～15:45					TRYnations Team Training 15:30～16:30 LEVEL 1 平野
17:00					  ジム初心者のための フィットネススクール 	
18:00						
19:00						
20:00	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 3 杉本	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 平野	bodyREmake Group Training 19:30～20:30 平野	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL 4 平野		
21:00	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 2 安齋	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 杉本	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 1 平野	TRYnations Team Training 20:30～21:30 LEVEL 2 瀬野		
22:00						
23:00						