

2026年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート	多目的コート
10:00	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 益子	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 小笠原	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL1 余多分	TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL2 益子		
11:00						
12:00		TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL3 益子		TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL1 金澤		
13:00	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL3 小笠原	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL1 余多分	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL1 小笠原	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL2 高橋		
14:00	bodyREmake Group Training 13:45～14:45 (スカッシュコート) 高橋		bodyREmake Group Training 13:45～14:45 (多目的コート) 高橋			
15:00						
16:00	スクールの前60分、後90分施設をご利用可能です。 ※スタジオプログラム、プール、スカッシュコートを除く。 LEVEL1⇒定員8名 LEVEL2・LEVEL3⇒定員10名 LEVEL4⇒定員5名					
17:00						
18:00					TRYnations Team Training 17:15～18:15 LEVEL4 宮田	
19:00	TRYnations Team Training 19:10～20:10 LEVEL1 宮田	TRYnations Team Training 19:10～20:10 LEVEL4 伊藤		TRYnations Team Training 19:10～20:10 LEVEL1 山中	TRYnations Team Training 18:20～19:20 LEVEL1 宮田	
20:00		TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 伊藤	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 立川	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL3 宮田	TRYnations Team Training 19:30～20:30 LEVEL2 伊藤	
21:00						
22:00						