

# 2024年10月～12月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00		bodyREmake 【女性エリア】 11:00～12:00 木村				TRYnations 【スタジオ】 level 1 11:00～12:00 河野
12:00						
13:00	bodyREmake 【女性エリア】 12:30～13:30 宮崎			TRYnations 【女性エリア】 level 1 12:30～13:30 錦織		
14:00	TRYnations 【女性エリア】 level 1 14:00～15:00 錦織	TRYnations 【女性エリア】 level 1 14:30～15:30 木村		bodyREmake 【女性エリア】 14:00～15:00 錦織	bodyREmake 【女性エリア】 14:00～15:00 園師	
15:00			bodyREmake 【女性エリア】 15:00～16:00 吉用			
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00			TRYnations 【女性エリア】 level 1 20:00～21:00 白石			
21:00	bodyREmake 【女性エリア】 20:30～21:30 園師					
22:00						
23:00						