

| 金曜日 | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|----|------|----|----|----|-----|----|----|------|----|----|-----|----|----|-----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | せ | サポート | | | | セルフ | | | サポート | | | セルフ | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 土曜 | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|-----|------|----|----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | セルフ | サポート | | | | | セルフ | サ | セルフ | | | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日曜・祝日 | ~8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24~ |
|------------------|----|---|----|------|----|----|-----|------|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 営業時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フロント受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジムエリア | | | せ | サポート | | | セルフ | サポート | | セルフ | | | | | | | |
| プールエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロッカールーム | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 浴室エリア シャワーエリア | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ラウンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | |