



金曜日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~		
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	
ジムエリア	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	
プールエリア	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
ロッカールーム シャワーブース	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
浴室・サウナ	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白	

土曜日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~		
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	
ジムエリア	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	
プールエリア	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
ロッカールーム シャワーブース	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
浴室・サウナ	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	白	白	

日曜日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~	
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	白	白	白	白	白	白
プールエリア	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ロッカールーム シャワーブース	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
浴室・サウナ	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白

祝日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~	
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ロッカールーム シャワーブース	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
浴室・サウナ	白	白	白	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白	白