

■ … 有人営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
 ■ … 無人営業・簡易ロッカー・セルフ利用時間

■ … ジムスタッフサポート時間
 ■ … ジムセルフ利用時間（有人営業時間内）

■ … プールコース：Jr.スクール開講時間

金曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ						
プールエリア									Jr.スクール開講時間								
ロッカールーム シャワーブース		7時~ご利用 いただけます															
浴室・サウナ																	
ラウンジ																	

土曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ						
プールエリア																	
ロッカールーム シャワーブース		7時~ご利用 いただけます															
浴室・サウナ																	
ラウンジ																	

日曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ						
プールエリア																	
ロッカールーム シャワーブース		7時~ご利用 いただけます															
浴室・サウナ																	
ラウンジ																	

祝日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ	サポート	セルフ						
プールエリア																	
ロッカールーム シャワーブース		7時~ご利用 いただけます															
浴室・サウナ																	
ラウンジ																	

※日曜日20:00~火曜日10:00は完全休館となります。
 ※土曜・日曜日の朝7:45~10:00はJr.スイミングスクール開講のため、ロッカールームはお子様と共用となります。