

# スポーツクラブルネサンス 尼崎

## 営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間・ジムスタッフサポート時間にて承ります。

… 営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
  … ジムセルフ利用時間

… ジムスタッフサポート時間
  … ゴルフレンジ開放（フリー利用可）

| 火曜日              | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 水曜日              | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 木曜日              | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア            |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 金曜               | 8 | 9 | 10   | 11 | 12  | 13 | 14   | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|------|----|-----|----|------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   | サポート |    | セルフ |    | サポート |    | セルフ |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 土曜               | 8 | 9 | 10   | 11 | 12  | 13 | 14   | 15 | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|------|----|-----|----|------|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   | サポート |    | セルフ |    | サポート |    | セルフ |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |      |    |     |    |      |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |

| 日曜・祝日            | 8 | 9 | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|------------------|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 営業時間             |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| フロント受付<br>電話受付   |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ジムエリア            |   |   | セルフ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| プールエリア           |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ゴルフレンジ           |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ロッカールーム          |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 浴室エリア<br>シャワーエリア |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ラウンジ<br>マッサージチェア |   |   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |