

スポーツクラブ ルネサンス 長崎ココウォーク

営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- フィットネス（ジムエリア）体験をご希望の場合は、フロント受付時間・ジムスタッフサポート時間にて承ります。

- … 営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
- … ジムスタッフサポート時間
- … ジムセルフ利用時間
- … プールコース：Jr.スクール開講時間
- … ゴルフレンジ開放（フリー利用可）

火曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
フロント受付 電話受付				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
ジムエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
プールエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ロッカールーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
浴室エリア シャワーエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ラウンジ リラクゼーションルーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

水曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
フロント受付 電話受付				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
ジムエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
プールエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ロッカールーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
浴室エリア シャワーエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ラウンジ リラクゼーションルーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

木曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
フロント受付 電話受付				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
ジムエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
プールエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ロッカールーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
浴室エリア シャワーエリア				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ラウンジ リラクゼーションルーム				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

金曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア																	
ラウンジ リラクゼーションルーム																	

土曜	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア																	
ラウンジ リラクゼーションルーム																	

日曜・祝日	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
ロッカールーム																	
浴室エリア シャワーエリア																	
ラウンジ リラクゼーションルーム																	