

スポーツクラブ ルネサンス ライカム24

営業時間・受付時間・フィットネス利用時間帯 ご案内

- 各時間帯の内容は、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- プログラム開講（スタジオ・プール等）スケジュールは、館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- 祝日にあたる場合は、祝日タイムスケジュールを館内掲示・ホームページまたは、ルネサンス公式アプリMyルネサンスよりご確認ください。
- ご見学・クラブショップ商品のご購入は、フロント受付時間にて承ります。
- 各種チケットにて施設ご利用の場合は、有人営業時間のみでのご利用となります。

… 有人営業・利用可能時間（スタッフ常駐）
 … ジムセルフ利用時間（有人営業時間内）

… ジムスタッフサポート時間
 … ジムセルフ利用時間（有人営業時間内）

月曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				セルフ	サポート			セルフ	サポート			セルフ					
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム	7:00~																
浴室エリア サウナ																	

火曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア																	
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム																	
浴室エリア サウナ																	

水・木曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				セルフ	サポート			セルフ	サポート			セルフ					
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム	7:00~																
浴室エリア サウナ																	

金曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア					セルフ												
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム	7:00~																
浴室エリア サウナ																	

土曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間																	
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				セルフ	サポート						セルフ						
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム	7:00~																
浴室エリア サウナ																	

日曜日・祝日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間												※月曜日が祝日の場合は19:00閉館					
フロント受付 電話受付																	
ジムエリア				セルフ													
プールエリア																	
一部シャワー ロッカールーム	7:00~																
浴室エリア サウナ																	

※月曜日が祝日にあたる場合は月曜日19:00~翌火曜日17:00まで閉館