

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日					幼児・小学生コース③ 4才～12才 8:15～9:15 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース① 4才～12才 8:30～9:30 対象級: 10B～2
		親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～5才未満とその保護者		親子ベビー 10:10～11:00 6ヶ月～5才未満とその保護者	幼児コース① 2才6ヶ月～6才(未就学児) 9:15～10:15 対象級: 10B～4	幼児コース① 2才6ヶ月～6才(未就学児) 9:30～10:30 対象級: 10B～4
					幼児・小学生コース① 4才～12才 10:15～11:15 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース② 4才～12才 10:30～11:30 対象級: 10B～4
					幼児・小学生コース② 4才～12才 11:15～12:15 対象級: 10B～2	
					幼児コース② 2才6ヶ月～6才(未就学児) 13:45～14:45 対象級: 10B～4	親子ベビー 13:00～13:50 6ヶ月～5才未満とその保護者
	幼児コース 2才6ヶ月～6才(未就学児) 14:30～15:30 対象級: 10B～4	幼児コース 2才6ヶ月～6才(未就学児) 14:30～15:30 対象級: 10B～4	幼児コース 2才6ヶ月～6才(未就学児) 14:30～15:30 対象級: 10B～4	幼児コース 2才6ヶ月～6才(未就学児) 14:30～15:30 対象級: 10B～4	小学生コース 小学1年生～小学6年生 14:45～15:45 対象級: 6B～S/R	
	幼児・小学生コース① 4才～12才 15:30～16:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース① 4才～12才 15:30～16:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース① 4才～12才 15:30～16:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース① 4才～12才 15:30～16:30 対象級: 10B～2	小中学生/育成コース 小学生以上 15:45～16:45 対象級: 1B～S/R	
	幼児・小学生コース② 4才～12才 16:30～17:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース② 4才～12才 16:30～17:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース② 4才～12才 16:30～17:30 対象級: 10B～2	幼児・小学生コース② 4才～12才 16:30～17:30 対象級: 10B～2		
	小学生/育成コース 小学1年生～小学6年生 17:30～18:30 対象級: 6B～S/R	小学生/育成コース 小学1年生～小学6年生 17:30～18:30 対象級: 6B～S/R	小学生/育成コース 小学1年生～小学6年生 17:30～18:30 対象級: 6B～S/R	小学生コース 小学1年生～小学6年生 17:30～18:30 対象級: 6B～S/R		
	小中学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象級: 1B～S/R	小中学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象級: 1B～S/R	小中学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象級: 1B～S/R	小中学生コース 小学生以上 18:30～19:30 対象級: 1B～S/R		



※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー (生後6ヶ月～5才未満)

保護者様とお子様とで水泳を通して、スキンシップの時間を過ごして頂くコースとなります。
体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなど水の中で陸上では体験できない様々な動作や運動、
リズムレッスンによりお子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出していきます。
お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようにします。
(50分レッスン: 体操)

◆ 幼児 (2才6ヶ月～6才未就学児)

幼児期の心身の発達に合った様々な遊びを取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむことを目標とするコースです。水慣れからクロール・背泳ぎの基礎の習得を目標として、練習するコースです。自主性・協調性・社会性を養うようにします。
(60分レッスン: 体操・探暖含む)

◆ 幼児・小学生 (4才～12才)

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。
自主性・協調性・社会性を身に付けるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン: 体操・探暖含む)

◆ 小学生 (小学1年生～小学6年生)

クロールキック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけて実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン: 体操・探暖含む)

◆ 小中学生 (小学生以上)

4泳法を習得したお子様が個人メドレー、タイム級と年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。
基礎体力や泳力をさらに伸ばしたいお子様に向けたレッスンをを行います。

◆ 育成～ ※コーチからの推薦が必要です。

合同記録会・全国ルネサンス水泳競技会・地域未公認大会への出場及び上位入賞を目標にトレーニングをはかるコースです。4泳法の伸びのある正しいフォーム作りと基礎体力を強化していきます。

【月会費】

※料金は税込価格です。 ※特別週間がある場合は月会費が異なります。

親子ベビー	水・金 7,150円	日 7,810円
幼 児		
幼児・小学生	週1回/平日 9,240円	週1回/土日 9,900円
小学生	月2回/平日 5,280円	月2回/土日 5,610円
【月2回は小・中学生コース在籍のお子様を対象になります。】		
小・中学生		
育成～	※コーチからの推薦が必要です。 週3回～ 12,320円～	

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法(認定級)によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。
進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので次回レッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級キャップをプレゼントいたします。

●泳力認定後にワッペンをお渡しします。
次月度レッスン時はワッペンを入れ替えてご参加ください。

●白い布の部分に名前をわかりやすく記入してください。

