

# スイミングスクール 開講スケジュール

2024.10現在

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						幼児・小学生 8:30~9:30	幼児・小学生 8:30~9:30
9:30						幼児・小学生 9:30~10:30	幼児・小学生 9:30~10:30
10:30						幼児・小学生 10:30~11:30	幼児・小学生 10:30~11:30
11:30		初中級 11:15~12:15	中級 11:15~12:15				幼児・小学生 11:30~12:30
12:30						初級 11:45~12:45	幼児・小学生 12:30~13:30
13:30	初級 13:00~14:00			中級 13:00~14:00			
14:30		初級 14:00~15:00				中上級 14:00~15:00	
15:30							
16:30		幼児・小学生 16:30~17:30	幼児・小学生 16:30~17:30	幼児・小学生 16:30~17:30	幼児・小学生 16:00~17:00		
17:30		幼児・小学生 17:30~18:30	幼児・小学生 17:30~18:30	幼児・小学生 17:30~18:30	幼児・小学生 17:00~18:00		
18:30					幼児・小学生 18:00~19:00		
19:30							
20:30		初中級 20:00~21:00		中級 20:00~21:00			※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 幼児・小学生 (3才~12才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 成人 (12才(中学生)以上)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。

初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。

中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎとバタフライに挑戦します。

※クロール背泳ぎが25m泳げる方が対象です。

初中級・・・お客様の泳力に応じて初級・中級を選択していただけます。

中上級・・・より綺麗に長く泳ぐ技術を身につけ、個人メドレーに挑戦します。

※4泳法が25m泳げる方が対象です。

## 月会費

	平日※1	平日 (特別週間)※2	土日※1	土日 (特別週間)※2
幼児・小学生コース	7,920円 <small>(税込)</small>	9,900円 <small>(税込)</small>	8,580円 <small>(税込)</small>	10,725円 <small>(税込)</small>
	通常※1		特別週間※2	
成人コース	7,180円 <small>(税込)</small>		9,762円 <small>(税込)</small>	

※1 通常月は4回のレッスン回数となります。

※2 特別週間月は5回のレッスン回数となります。

6月度、12月度を予定しております。

※3 平日クラスから土日クラスへ振替する場合は1回165円(税込)が発生いたします。

### 【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

