

スイミングスクール

開講スケジュール

2024年4月度改定

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00							小・中学生コース 8:00~9:00 6才~15才 対象級: 6B~S・R級	
9:00						幼児コース 9:00~10:00 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児・小学生コース 9:00~10:00 3才~10才 対象級: 10B~2級	
10:00						幼児・小学生コース 10:00~11:00 3才~10才 対象級: 10B~2級	幼児コース 10:00~11:00 3才~6才 対象級: 10B~7級	
11:00	親子ベビーコース 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様			親子ベビーコース 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様		幼児・小学生コース 11:00~12:00 3才~10才 対象級: 10B~2級	成人コース (初中級・中級・中上級) 11:30~12:30 16才以上	
12:00	成人コース(中級) 12:00~13:00 16才以上	成人コース(初中級) 11:15~12:15 16才以上	成人コース(中上級) 11:15~12:15 16才以上				親子ベビーコース 12:30~13:20 6ヶ月~4才未満とその保護者様	
13:00			成人コース(初中級) 13:00~14:00 16才以上	成人コース(初中級) 13:00~14:00 16才以上				
14:00		成人コース (中級・中上級) 14:00~15:00 16才以上			休館日	幼児コース 13:30~14:30 3才~6才 対象級: 10B~4級		
15:00						幼児・小学生コース 14:30~15:30 3才~10才 対象級: 10B~2級	新設	
16:00	幼児・小学生コース 16:00~17:00 3才~10才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 16:00~17:00 3才~10才 対象級: 10B~2級	幼児コース 15:30~16:30 3才~6才 対象級: 10B~4級	幼児コース 15:30~16:30 3才~6才 対象級: 10B~4級			幼児・小学生コース 15:30~16:30 3才~10才 対象級: 10B~2級	変更
17:00	小・中学生コース 17:00~18:00 6才~15才 対象級: 6B~S・R級	小・中学生コース 17:00~18:00 6才~15才 対象級: 6B~S・R級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 3才~10才 対象級: 10B~2級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 3才~10才 対象級: 10B~2級			小・中学生コース 16:30~17:30 6才~15才 対象級: 6B~S・R級	
18:00	中高生コース 18:00~19:00 10才~18才 対象級: S・R級	中高生コース 18:00~19:00 10才~18才 対象級: S・R級	小・中学生コース 17:30~18:30 6才~15才 対象級: 6B~S・R級	小・中学生コース 17:30~18:30 6才~15才 対象級: 6B~S・R級				
19:00			成人コース (中上級) 19:15~20:15 16才以上					
20:00				成人コース (初中級) 19:45~20:45 16才以上				

コース概要

◆親子ベビーコース (6カ月~4才未満)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。(50分レッスン・体操含む)

◆幼児コース (3才~6才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆幼児・小学生コース (3才~10才)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆小・中学生コース (6才~15才)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆中高生コース (10才~18才)

- ・競泳要素を加えた練習を実施し、より速く泳げるフォームを習得し、更なるタイムアップを目指します。
- ・運動習慣の継続、部活動や受験に繋がる体力を身につけます。(60分レッスン・体操・採暖含む)

◆成人コース (16才~)※高校生以上

- ・初級から上級、まったく泳げない方も水慣れから始め、泳法の基本を丁寧に指導いたします。
- ・エンジョイスイミングをモットーに、同じ目標をもった仲間とのコミュニケーションも魅力のひとつです。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビーコース	月4回	5,830円(税込)
	月8回	8,030円(税込)
幼児コース	週1回	平日:6,820円(税込)
		土日:7,480円(税込)
幼児小学生コース	週1回	平日:8,470円(税込) 土日:9,130円(税込)
小中学生コース		
中高生コース		
成人コース	週1回	8,580円(税込)

【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が異なります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

