RENAISSANCE

ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

2026年10月更新

月	火	水	木	金	土	日
休館日					幼児・小学生① 9:00～10:00 3才～小学6年生 対象：10B～4級	幼児・小学生① 9:00～10:00 3才～小学6年生 対象：10B～4級
					幼児・小学生② 10:00～11:00 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生① 10:00～11:00 3才～小学6年生 対象：10B～4級
		親子ベビー 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビー 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビー 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様	幼児・小学生② 11:00～12:00 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生② 11:00～12:00 3才～小学6年生 対象：10B～2級
					小中学生 12:00～13:00 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級	小中学生 12:00～13:00 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級
		幼児 14:45～15:30 2才6ヵ月～未就学児 対象：10B～7級		幼児 14:45～15:30 2才6ヵ月～未就学児 対象：10B～7級		親子ベビー 13:30～14:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様
	幼児 15:45～16:30 2才6ヵ月～未就学児 対象：10B～7級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学6年生 対象：10B～4級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学6年生 対象：10B～4級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～小学6年生 対象：10B～4級	幼児 14:15～15:00 2才6ヵ月～未就学児 対象：10B～7級	
	幼児・小学生② 16:30～17:30 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 3才～小学6年生 対象：10B～2級	幼児・小学生② 15:00～16:00 3才～小学6年生 対象：10B～2級	
	小中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級	小中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級	小中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級	小中学生 17:30～18:30 小学1年生～中学3年生 対象：4B～R1級	幼児・小学生② 16:00～17:00 3才～小学6年生 対象：10B～2級	

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆ 親子ベビー（6ヶ月～4才未満） 50分レッスン・体操含む

プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げることを目的としたコースです。楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引き出し、お子様の心身の発達につなげます。また、お子様の水難事故の防止や、保護者様への健康維持・向上にも役立ちます。※進級制度はありません。

◆ 幼児（2才6ヶ月～未就学児 10B～7級） 45分レッスン・体操・採暖含む

お子様の心身の発達に合った様々な遊びを取り入れた練習により水泳を楽しむことを目的としたコースです。水慣れからクロールの基本動作を楽しみながら習得します。
また、お子様の基礎体力向上や、集団行動の中での自主性・協調性・社会性を身につけていきます。

◆ 幼児・小学生①（3才～小学6年生 10B～4級） 60分レッスン・体操・採暖含む

水慣れから背泳ぎまでを年齢に応じた泳ぎで、お子様に無理させることなく楽しみながら、キックを主体的に段階的に泳法を習得するコースです。また、泳ぐことの楽しさと、トータル的な身体能力の向上を図るとともに、集団行動の中で自主性・協調性・社会性を身につけていきます。

◆ 幼児・小学生②（3才～小学6年生 10B～2級） 60分レッスン・体操・採暖含む

水慣れからバタフライまでを年齢に応じた泳ぎで、お子様に無理させることなく楽しみながら、キックを主体的に段階的に泳法を習得するコースです。また、泳ぐことの楽しさと、トータル的な身体能力の向上を図るとともに、集団行動の中で自主性・協調性・社会性を身につけていきます。

◆ 小中学生（小学1年生～中学3年生 4B～R1級） 60分レッスン・体操・採暖含む

クロールから４泳法を年齢に応じた正しい泳ぎを習得し、キックの強化を図りながら段階的にストローク技術の習得をするコースです。また泳ぐことの楽しさと、トータル的な身体能力のさらなる向上を図るとともに、集団行動の中で自主性・協調性・社会性を身につけていきます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	月4フリー	6,160円/月
	フリー	8,250円/月
幼児	平日 月4回	7,260円/月
	土日 月4回	8,360円/月
幼児・小学生 小中学生	平日 月4回	9,130円/月
	土日 月4回	10,230円/月

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

【スイミングキャップについて】

●スイミングキャップは泳法によって色が変わります。
キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。
次回のレッスンまでにご購入ください。

●S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

●ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。

●白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス 仙台南光台24 TEL.022-388-3455