

あなたの体力年齢は 今、何歳？

8月28日(水)実施!!
測定希望の方はフロントまで
お越しください。
※申込開始は8月14日(水)~となります

健康診断で健康状態がわかる
 体組成計で体の状態はわかる
 でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？



FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では
あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。
 現状を把握し、効率よく楽しく改善し、**実年齢マイナス15歳**を目指しましょう。

- 開催日時：8月28日(水)13:00~14:00
- 料 金：1,100円(税込)
- 開催場所：6階Aスタジオ

●持ち物 シューズ、ウェア、ドリンク、タオル、スマホ

フロントにて
事前申込の上
ご参加ください