

7月～9月 フィットネススクール開講スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア	スタジオ/ジム芝エリア
10:00					TRYnations Team Training 10:00～11:00 LEVEL3 定員8名 福田 豊	
11:00		TRYnations Team Training 11:15～12:15 LEVEL2 定員10名 富澤 由姫美				TRYnations Team Training 10:45～11:45 LEVEL4 定員10名 井上 海帆
12:00						
13:00	bodyREmake 12:30～13:30 定員10名 福田 豊	TRYnations Team Training 12:30～13:30 LEVEL4 定員10名 福田 豊				
14:00		bodyREmake 14:00～15:00 定員10名 富澤 由姫美		TRYnations Team Training 14:00～15:00 LEVEL2 定員10名 中村 恒平	bodyREmake 14:15～15:15 定員10名 越智 健士郎	
15:00	TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 工藤 元紀		TRYnations Team Training 14:30～15:30 LEVEL1 定員8名 福田 豊			TRYnations Team Training 15:00～16:00 LEVEL1 定員8名 中村 恒平
16:00						
17:00					TRYnations Team Training 17:00～18:00 LEVEL2 定員8名 久保 大和	TRYnations Team Training 16:40～17:40 LEVEL2 定員10名 工藤 元紀
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 19:00～20:00 LEVEL1 定員8名 井上 元輝					
20:00	TRYnations Team Training 20:15～21:15 LEVEL2 定員10名 井上 元輝		TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL1 定員8名 阿部 大翔	TRYnations Team Training 20:00～21:00 LEVEL3 定員10名 富澤 由姫美		
21:00	担当者変更	TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL1 定員8名 竹内 央		TRYnations Team Training 21:10～22:10 LEVEL2 定員10名 阿部 大翔		
22:00						
23:00						

●定員について

スタジオ：定員10名

ジム芝エリア：定員8名

bodyREmake
Group Training

TRYnations
Team Training

入会した月から2ヶ月間、受講料が0円！

★体験も1回無料でできます○当日参加も○