

かるがも通信

9月号

vol. 54
2020年9月1日発行
豊中クラブ

秋風に可憐なコスモスが揺れる季節となってまいりましたが、皆様いかがお過ごしですか？
夏の疲れが出ないように、こまめに水分補給しながら体調には十分気を付けてください。
9月もプールで楽しくに泳ぎましょう!!

連絡事項

🍏9月度スクール
9/2(金)~9/28(水)

🍏10月度スクール
9/30(金)~10/26(水)

*****お知らせ*****

9/19(月・祝)親子ベビー スペシャルイベント
『プールでミニ運動会!』を開催いたします。
詳細は配布のお手紙をご覧ください。
皆さまのご参加お待ちしております(^^)／

♪今月のうたあそび♪

♪あたま かた ひざ ぽん♪

あたま かた ひざ ぽん

ひざ ぽん ひざ ぽん

あたま かた ひざ ぽん

め みみ はな ち

担当コーチ紹介 わたしたちが担当いたします。よろしく願いいたします。

(水)ふじわらコーチ



(水)かみむらコーチ



(水)いのうえコーチ



(金)やまむらコーチ



(金)日ふじもとコーチ



(日)はしもとコーチ

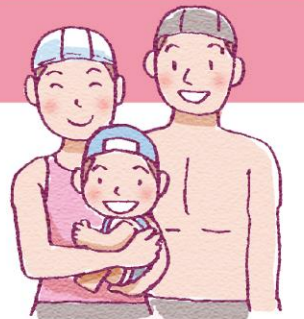


(日)おおばコーチ



ベビースイミングスクールの効果ってなに？

『スイミングスクール』は、長年『お子様に通わせたい習い事』にランクインしており、また0歳からできるスポーツとしても注目を集めております。『ベビースイミングスクール』は、どんな効果があるのでしょうか？



水温、湿度の影響で、
風邪をひきにくい、
丈夫な身体作りが
期待できます。

水をこわがらなく
なります。
お風呂も大好きに♪

全身を使って運動を
するので、バランス
のとれた身体作りが
期待できます。

お友達やコーチと
接することで、社会性
が身につきます。

浮力の影響で、
三次元的な運動が可能
となり、神経系の発達
が助長されます。

親子のスキン
シップを図ることが
できます。

お子様の神経系の発達、出生直後から急激に発達し、4~5歳までには成人の80%程度にも達するといわれています。身体の発達から心の発達までを助長する習い事、まさにこの年齢のお子様にはもってこいのスポーツですね♪