

2026年7月～9月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア	芝エリア
10:00	bodyREmake Group Training 9:45～10:45 井上美香			bodyREmake Group Training 9:45～10:45 井上美香		
11:00	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 井上美香	bodyREmake Group Training 11:30～12:30 井上美香	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 大塚	TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル1 野口		TRYnations Team Training 11:00～12:00 レベル2 井上路偉
12:00						
13:00	【各種手続き】 ・クラス変更 ⇒ 前月月末 ・退会締切 ⇒ 当月10日まで ・休会 ⇒ 前月10日まで ※お手続きはフロントにお越しください フィットネススクール初めての方に限り 2ヶ月間無料 でご体験いただけます！ 無料期間のみのご体験も可能です！ 気になる方はスタッフにお声掛けください。				TRYnations Team Training 12:30～13:30 レベル2 野口	
14:00						
15:00						
16:00	 TRYnations Basic Master コース Level 1 → Basic Master Level 2 → Basic Master Basic Master コース ▶「習慣＝正しさ×楽しさ」 ◻習慣 正しさと楽しみを知るとひとりでもトレーニングを続けられるようになる。 ◻正しさ 得意不得意を自覚しながらTRYメソッドを体験し、正しいトレーニング方法を理解する。 ◻楽しさ コーチやメンバーとともにトレーニングの楽しさを体験する。					
17:00						
18:00						
19:00	TRYnations Team Training 19:15～20:15 レベル2 三浦	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル2 深川	TRYnations Team Training 19:00～20:00 レベル1 深川			
20:00						
21:00						
22:00						
23:00						



フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/5/21

拡大してご覧ください



2026年 7月							2026年 8月							2026年 9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6
		①	①	①	①	①						⑤	⑤		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨	⑨
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
①	①	②	②	②	②	②	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥	⑥	⑨	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩	⑩
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
②	②	③	③	③	③	③	⑥	山の日 ⑥	⑥	⑥	⑥	⑦	⑦	⑩	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪	⑪
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
③	③	④	④	④	④	④	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑧	⑧	敬老の日 ⑪	国民の休日 ⑫	秋分の日 ⑫	⑫	⑫	⑫	⑫
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
④	④	休	休	休			⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	休	休	⑫	休	休				
							31													
							休													

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・8月11日（火） 19:15～20:15 レベル2 （担当：三浦）
- ・9月22日（火） 19:15～20:15 レベル2 （担当：三浦）
- ・9月23日（水） 19:00～20:00 レベル2 （担当：深川）

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替（有効期限6ヶ月）を付与させていただきます。

予め、ご了承くださいようお願いいたします。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス福岡香椎 TEL 092-663-0566