

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2026年4月改正

月	火	水	木	金	土	日
					幼児・小学生② 9:00～10:00 年中～10才 10B～2級	幼児・小学生② 9:00～10:00 年中～10才 10B～2級
	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様	親子ベビー 10:30～11:20 6ヶ月～4才未満とその保護者様			幼児 10:15～11:15 3才～6才 10B～4級	幼児 10:15～11:15 3才～6才 10B～4級
					幼児・小学生② 11:15～12:15 年中～10才 10B～2級	幼児・小学生② 11:15～12:15 年中～10才 10B～2級
						親子ベビー 13:00～13:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様
					幼児・小学生② 14:00～15:00 年中～10才 10B～2級	小・中学生 14:30～15:30 6才～15才 5B～R級
	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～8才 10B～3級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～8才 10B～3級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～8才 10B～3級	幼児・小学生① 15:30～16:30 3才～8才 10B～3級	小・中学生 15:00～16:00 6才～15才 5B～R級	
	幼児・小学生② 16:30～17:30 年中～10才 10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 年中～10才 10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 年中～10才 10B～2級	幼児・小学生② 16:30～17:30 年中～10才 10B～2級	小・中学生 16:00～17:00 6才～15才 5B～R級	
	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	小・中学生 17:30～18:30 6才～15才 5B～R級	選手 選手育 17:00～18:30	育成 17:00～18:00
	選手 選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30	選手 選手育成 18:30～20:00	育成 18:30～19:30	選手 選手育成 18:30～20:00 19:00～20:30	育成 18:30～20:00

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー（生後6カ月～4才未満） 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児（3才～6才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生①（3才～8才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでを基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生②（年中～10才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小中学生（6才～15才） 60分レッスン・体操・採暖含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

※料金は税込価格です。

親子ベビー	週1回	【平日クラス】 5,610円 【土日クラス】 6,270円
幼児 幼児・小学生 小・中学生		【平日クラス】 9,350円 【土日クラス】 10,010円
育成		12,430円
選手育成	コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。	13,200円
選手		14,080円

【特別週間について】
※特別週間がある月は、月会費が異なります
※年間2回(6月・12月)は、月会費1週分(25%)を上乗せさせていただきます。

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス名古屋小幡
TEL.052-758-6606

