

# 【第1プール コース最大使用状況一覧】 2019年11月～

時間	火						水						木					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30																		
10:00																		
10:30							スイミング 幼稚園水泳教室						スイミング 幼稚園水泳教室					
11:00	スイミング 幼稚園水泳教室																	
11:30	親子ベビー 11:00～						婦人スイミングスクール 11:00～						親子ベビースクール 11:00～					
12:00																		
12:30	アクア30 12:15～						SPLASH BURN30 12:15～						水中ウォーキング30 12:15～					
13:00	クロール/背泳ぎ30 13:00～												平泳ぎ/バタフライ30 13:00～					
13:30							スペシャルマスターズ60 13:15～ ※登録制											
14:00	スクール準備 ジュニアスクール(乳幼児コース) 14:00～																	
14:30																		
15:00	スクール準備						スクール準備						スクール準備					
15:30	ジュニアスクール(幼小コース) 15:30～						ジュニアスクール(幼小コース) 15:30～						ジュニアスクール(幼小コース) 15:30～					
16:00																		
16:30																		
17:00	ジュニアスクール(小学コース) 16:45～						ジュニアスクール(小学コース) 16:45～						ジュニアスクール(小学コース) 16:45～					
17:30																		
18:00	ジュニアスクール(小中コース) 18:00～						ジュニアスクール(小中コース) 18:00～						ジュニアスクール(小中コース) 18:00～					
18:30																		
19:00	ジュニアスクール(選手コース) 19:00～						レディーススクール 19:00～						ジュニアスクール(特別選手コース) 19:00～					
19:30																		
20:00																		
20:30							たくさん泳ごう45 20:15～											
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

● サービス(無料)レッスン

● 成人スイミングスクール  
(有料登録制)

● ジュニアスイミングスクール  
(有料登録制)

● スイミング有料レッスン  
(有料登録制)

- ※ 「歩くコース」「初心者コース(立ち止まりながら泳ぐ)」「およぐコース(25m以上続けて泳ぐ)」
- ※ 3コースでレッスン実施の場合は、残り3コースが、「歩くコース」・「初心者コース」・「およぐコース」となります。
- ※ 4コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」・「およぐコース」or「初心者コース」となります。
- ※ 各レッスン開始5分前にコースのご案内をさせていただきます。(Jrスイミングは基本30分前となります)
- ※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料1,500円)が必要となります。
- ※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※ 各種スクールは在籍状況により、使用コースが変更となる場合があります。



# 【第1プール コース最大使用状況一覧】 2019年11月～

時間	金						土						日					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30																		
10:00																		
10:30	スイミング 受託レッスン						ジュニアスクール(幼小コース) 10:00～						ジュニアスクール(幼小コース) 10:00～					
11:00	婦人スイミングスクール 11:00～						ジュニアスクール(幼小コース) 11:00～						ジュニアスクール(幼小コース) 11:00～					
12:00							ジュニアスクール(かもめコース) 高等専門学校レンタルコース 12:00～					【月1回】プール開放 12:00～						
12:30	アクア30 12:15～																	
13:00	4泳法45 13:00～						ジュニアスクール(幼小コース) 13:00～					ジュニアスクール(選手育成コース) 13:00～						
13:30																		
14:00							ジュニアスクール(幼小コース) 14:00～											
14:30																		
15:00	スクール準備						ジュニアスクール(小学コース) 15:00～					ジュニアスクール(選手コース) 15:00～						
15:30	ジュニアスクール(幼小コース) 15:30～																	
16:00							ジュニアスクール(小中コース) 16:15～											
16:30	ジュニアスクール(小学コース) 16:45～																	
17:00							ジュニアスクール(特別選手コース) 17:30～					ジュニアスクール(選手育成コース) 17:00～						
17:30																		
18:00	ジュニアスクール(小中コース) 18:00～																	
18:30																		
19:00	ジュニアスクール(選手コース) 19:00～																	
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

● サービス(無料)レッスン

● 成人スイミングスクール  
(有料登録制)

● ジュニアスイミングスクール  
(有料登録制)

● スイミング有料レッスン  
(有料登録制)

- ※ 「歩くコース」「初心者コース(立ち止まりながら泳ぐ)」「およぐコース(25m以上続けて泳ぐ)」
- ※ 3コースでレッスン実施の場合は、残り3コースが、「歩くコース」・「初心者コース」・「およぐコース」となります。
- ※ 4コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」・「およぐコース」or「初心者コース」となります。
- ※ 各レッスン開始5分前にコースのご案内をさせていただきます。(Jrスイミングは基本30分前となります)
- ※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料1,500円)が必要となります。
- ※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※ 各種スクールは在籍状況により、使用コースが変更となる場合があります。