

スポーツクラブ&スパ ルネサンス熊本南24

選手・選手育成・育成・幼児育成クラス概要

コース	選手コース			
クラス	選手クラス	選手育成クラス	育成クラス	幼児育成クラス
目的	高いレベルの水泳技術を身につけ、全国・都道府県競技会レベルで活躍する選手を育成することを目的とする	基本的な水泳技術に磨きをかけ、選手クラスへ繋がるお子様を育成することを目的とする	基本的な水泳技術を身につけ、選手・選手育成クラスへ繋がるお子様を育成することを目的とする	楽しく4泳法を習得し、育成クラスへ繋がるお子様を育成することを目的とする
目標	全国大会への出場・入賞	県競技会レベルへの出場・入賞を目指す	地域競技会レベルへの出場・入賞を目指す	100m個人メドレーの完泳を目指す
対象者	選手育成クラス在籍でコーチから推薦されたお子様 (13才以上で九州ジュニア大会の標準記録2種目以上突破で出場が条件)	育成クラス在籍でコーチから推薦されたお子様 (記録会で200m個人メドレー3分49秒突破+50m自由形40秒突破が目安)	幼児育成・ジュニアスイミングスクールに在籍で コーチから推薦されたお子様 (100m個人メドレーを正しいルールで完泳が目安)	ジュニアスイミングスクールに在籍で コーチから推薦されたお子様
	※上記の条件が絶対ではなく練習の出席状況・練習会や合宿への参加・日頃の取り組みを含め、担当コーチより昇格・降格する場合があります。			
対象年齢	中学生以上を目安	小学生を目安	小学校低学年を目安	幼稚園生から小学校1年生を目安
練習回数	週6回程度	週5回程度	週4回程度	週3回程度
練習時間	90～120分/回	90分/回	60分/回	60分/回
担当人数	12人程度	14人程度	16人程度	18人程度
担当コーチ	ルネサンス競泳S級認定 大山コーチ	ルネサンス競泳B級認定 荒木コーチ	ルネサンス競泳B級認定 荒木コーチ ルネサンス競泳S級認定 大山コーチ	清田コーチ
練習ポイント	4泳法・個人メドレー・ 専門種目の更なる能力向上	4泳法・個人メドレー・ (専門種目)の能力向上	4泳法・個人メドレーの習得	4泳法の習得
練習総泳距離	3,000～7,000m以上/回	2,000～5,000m以上/回	1,000～2,000m以上/回	600～1,000m以上/回
指導の考え方	選手活動に関わる全てにおいて 他のお子様の模範となる行動がとれ、 熊本南クラブの代表という意識をもたせる。	礼儀・挨拶・ルール・マナーにおいて 他のお子様の模範となる行動がとれ、 選手クラスという意識をもたせる。	礼儀・挨拶・ルール・マナーを身につけて 競泳を中心とした ライフスタイルを確立させる。	礼儀・挨拶・ルール・マナーを身につけて 練習を休まず参加できるよう心掛ける。
上限年間競技会数	12競技会/年	8競技会/年	4競技会/年	2競技会/年
指定用品	ジャージ・Tシャツ 水着 キャップ	ジャージ・Tシャツ 水着 キャップ	ジャージ・Tシャツ 水着 キャップ	スタースイマー水着 スタースイマーキャップ
練習道具	ビート板・プルブイ パドル・フィン シュノーケル	ビート板・プルブイ パドル・フィン	ビート板	なし
スポーツ安全保険	加入する	加入する	加入する	加入する
選手登録	登録する	登録する	登録する	登録しない