ランニング初心者もベテランランナーも
仲間と一緒にファンランしよう！

DEAR ALL FUN RUNNERS!

関西地区　第3回ランニングイベント
「グループＲＵＮ(10km)&坂ダッシュ」

ルネサンス・ビエラ明舞をスタートし、大蔵海岸公園周辺をゆったりRUN！
最後に**明舞地区名物の「坂」を使ったスプリントトレーニング**を実施します！
脚力を強化し、普段の走りを一段階力強くしていきましょう！

今回のイベントのおすすめポイント！

①神戸マラソンに向けた走り込みや脚づくりに！
折り返し地点を回ったり、坂ダッシュでの脚力アップをへ

②同時開催中のVRWCのエントリー目標達成をサポート！
（ルネサンス協賛のオンラインイベント）

コース・スケジュール

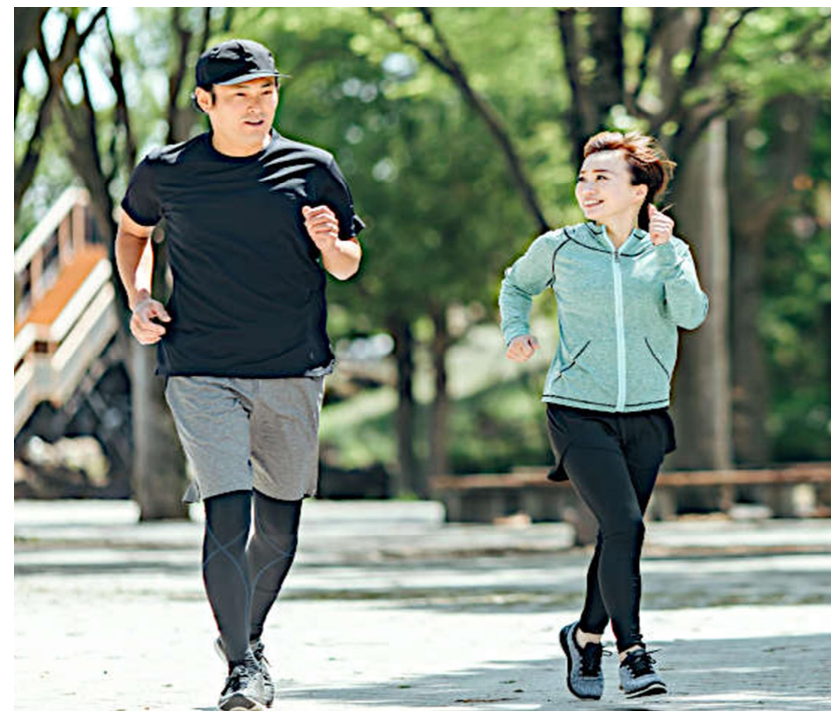
【コース】大蔵海岸公園周回コース

【開催日】9月26日(土)

【スケジュール】
集合・受付：　17:40~17:55
イベント：　18:00~20:00（予定）

【集合・解散】ルネサンス・ビエラ明舞クラブ

【定員】30名（先着順）
※雨天等によるプログラム中止の場合は、開催前日17時までにご連絡いたします。



お申込みについて

【参加費】　1,650円(税込)　※保険料含む　※非会員の方の参加も可

【お申込み】Web予約のみ　＜9月11日(金) 6:00~＞
※下記QRコードよりエントリーください。
※エントリー後の自己都合によるキャンセル返金・振替はできません。
予めご了承ください。

担当インストラクター



高橋　衛
（ビエラ明舞クラブ）

イベント予約
はこちら⇒