

年末特別プログラム
ミットでアクア45



好評受付中!!!
一緒に楽しみながら、
エクササイズしましょう!



担当: KANAKO

日時: 12月24日(火)

時間: 12:00~12:45

定員: 先着25名

参加費: 500円(税込)

KANAKOこと、
和田コーチによるミットでアクアを行います。
手にミットをつけてより運動強度をアップ!!!
アクア以外にも格闘技系の動きが盛りだくさん!
この日限りのプログラムになっておりますので、
是非、参加してみてください!

※12月23日(月)迄にフロントにてお申込みください。(電話予約可)