

2022年7月～9月 フィットネススクールタイムスケジュール

| 月曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 9:00 | | | | | 9:00 |
| 10:00 | 9:45～10:45 bodyREmake 吉川 | | 9:45～10:45 TRYnations レベル2 高橋 あ | 10:00～11:00 bodyREmake 吉川 | 10:00～11:00 TRYnations レベル3 高橋 あ |
| 11:00 | 11:00～12:00 TRYnations レベル1 山本 | 10:45～11:45 TRYnations レベル1 吉川 | 11:00～12:00 TRYnations レベル1 高橋 あ | 11:15～12:15 TRYnations レベル3 鎌野 | 11:15～12:15 TRYnations レベル2 高橋 あ |
| 12:00 | 12:15～13:15 TRYnations レベル3 龍 | 12:00～13:00 bodyREmake 吉川 | 12:15～13:15 TRYnations レベル1 木村 | 12:30～13:30 TRYnations レベル4 龍 | 12:30～13:30 TRYnations レベル1 高橋 ま |
| 13:00 | 12:30～13:30 TRYnations レベル2 龍 | 13:15～14:15 TRYnations レベル4 中西 | 13:30～14:30 bodyREmake 龍 | 13:45～14:45 TRYnations レベル1 池原 | 13:45～14:45 TRYnations レベル3 龍 |
| 14:00 | 13:30～14:30 TRYnations レベル2 龍 | | | | |
| 15:00 | 14:45～15:45 bodyREmake 木村 | | | | 15:00～16:00 bodyREmake 龍 |
| 16:00 | フィットネススクール | 開催場所 | 定員人数 | 月額 ※ルネサンス他会員に所属している場合 | フィットネススクール |
| 17:00 | TRYnations level1 | フリーウエイト エリア | 最大8名 | 2,200円(税込) | TRYnations level1 |
| 17:00 | TRYnations level2 | | 最大10名 | | 4,400円(税込) |
| 18:00 | TRYnations level3 | | | TRYnations level4 ※level3のRank3 合格者のみご入会頂けます | |
| 18:00 | bodyREmake | | 最大8名 | | 2,200円(税込) |
| 19:00 | 19:00～20:00 TRYnations レベル1 中口 | 19:15～20:15 TRYnations レベル3 柴田 | 19:15～20:15 TRYnations レベル1 川端 | | 16:15～17:15 TRYnations レベル1 高橋 ま |
| 20:00 | 19:15～20:15 TRYnations レベル1 鎌野 | | | | |
| 21:00 | 20:15～21:15 TRYnations レベル2 中口 | 20:30～21:30 TRYnations レベル1 中口 | 20:30～21:30 TRYnations レベル3 池原 | | |
| 22:00 | 20:30～21:30 TRYnations レベル2 鎌野 | | | | |