

フィットネススクール カレンダー

2023年度

更新日: 2022/12/17



2023年 1月							2023年 2月							2023年 3月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1 元旦 年末年始休講			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2 振替休日 年末年始休講	3 年末年始休講	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ①	6	7 ⑤	8 ⑤	9 ⑤	10 ⑤	11 建国記念日 ⑥	12 ⑥	6	7	8 ⑨	9 ⑨	10 ⑨	11 ⑨	12 ⑨
9 成人の日	10 ①	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15 ②	13	14 ⑥	15 ⑦	16 ⑦	17 ⑦	18 ⑦	19 ⑦	13	14 ⑩	15 ⑪	16 ⑪	17 ⑪	18 ⑪	19 ⑪
16	17 ②	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22 ③	20	21 ⑦	22 ⑧	23 天皇誕生日 ⑧	24 ⑧	25 ⑧	26 ⑧	20	21 春分の日 ⑪	22 ⑫	23 ⑫	24 ⑫	25 ⑫	26 ⑫
23	24 ③	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	27	28 ⑧						27	28 ⑫	29 休	30 休	31 休		
30 ④	31																			

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。

- ・2月11日(土) 18:15~19:00 フィットネスビギナーゲート
- ・2月23日(木) 18:55~19:55 レベル3 (平野)
- ・3月21日(火) 21:20~22:20 レベル1 (岸田)

該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替(有効期限6ヶ月)を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ ルネサンス長崎ココウォーク TEL095-840-9555