

	月								火								水						
	プール出入口側								プール出入口側								プール出入口側						
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
9:30								9:30								9:30							
10:00								10:00								10:00							
10:30								10:30						水中JOG 30		10:30			泳ぐコース				アクア50
11:00	親子ベビー							11:00								11:00							
11:30								11:30	成人初 中級	パ ー ソ ナ ル						11:30	成人 中 上 級	パ ー ソ ナ ル					
12:00								12:00								12:00							
12:30	成人 中 級	パ ー ソ ナ ル						12:30						ビヨンド ミラクルアクア30		12:30							
13:00								13:00								13:00							
13:30	ク ロ ー ル 30	背 泳 ぎ 30						13:30								13:30	成人 初 中 級	パ ー ソ ナ ル					
14:00			泳ぐ コ ー ス				アクア50	14:00								14:00							
14:30								14:30	成人 ス ク ー ル 中 級 中 上 級 上 級							14:30							
15:00								15:00								15:00							
15:30								15:30								15:30							
16:00	幼 児							16:00	幼 児							16:00	幼 児						
16:30								16:30								16:30							
17:00	幼 小						泳ぐ コ ー ス	17:00	幼 小						泳ぐ コ ー ス	17:00	幼 小						泳ぐ コ ー ス
17:30								17:30								17:30							
18:00	小 中							18:00	小 中							18:00	小 中						
18:30								18:30								18:30							
19:00	パ ー ソ ナ ル							19:00								19:00							
19:30								19:30								19:30			成人 中 上 級				
20:00								20:00								20:00	成人 初 中 級						
20:30								20:30								20:30							
21:00								21:00								21:00							
21:30								21:30								21:30							
22:00								22:00								22:00							
22:30								22:30								22:30							
23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~22:30						

	木								土								日						
9:30	プール出入口側								プール出入口側								プール出入口側						
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10:00								9:00	幼児							10:00							
10:30								10:00								10:30							
11:00	親子ベビー							11:00	幼小							11:00	親子ベビー						
11:30								11:30							11:30								
12:00			泳ぐコース		アクア40										12:00	成人スクール 初中級 中級 中上級							
12:30	パシナル							12:30						MIZUNO アクアラン30	12:30	泳ぐコース							
13:00								13:00		パシナル					13:00			エンジョイマスターズ60					
13:30	成人 初中級							13:30							13:30	泳ぐコース							
14:00								14:00	幼児		パシナル				14:00			スペシャル マスターズ60					
14:30	エンジョイ スペシャル マスターズ60							14:30							14:30								
15:00								15:00	幼児						15:00								
15:30								15:30							15:30								
16:00	幼児							16:00	幼小						16:00								
16:30								16:30							16:30	ジュニア スイミング 体験会							
17:00	幼小							17:00	小中						17:00								
17:30								17:30							17:30								
18:00	小中							18:00	泳ぐコース						18:00								
18:30								18:30							18:30								
19:00								19:00							19:00								
19:30								19:30							19:30								
20:00								20:00							20:00								
20:30								20:30							20:30								
21:00								21:00							21:00								
21:30								21:30							21:30								
22:00								22:00							22:00								
22:30								22:30							22:30								
23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~20:30							23:00	利用時間-10:00~18:30						