

	月								火								水						
	プール出入口側								プール出入口側								プール出入口側						
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
9:30								9:30								9:30							
10:00								10:00								10:00							
10:30								10:30						水中JOG 30	10:30			泳ぐコース					
11:00	親子ベビー							11:00							11:00								
11:30								11:30	成人初級	バーンナル					11:30	成人中級	バーンナル						
12:00								12:00							12:00								
12:30	成人中級	バーンナル						12:30						ビヨンド ミラクルアクア30	12:30								
13:00								13:00							13:00								
13:30	背泳ぎ クロール 30							13:30							13:30	成人初級	バーンナル						
14:00			泳ぐコース					14:00							14:00								
14:30								14:30	成人スクール 中級 中上級 上級						14:30								
15:00								15:00							15:00								
15:30								15:30							15:30								
16:00	幼児							16:00	幼児						16:00	幼児							
16:30								16:30							16:30								
17:00	幼小		泳ぐコース					17:00	幼小						17:00	幼小		泳ぐコース					
17:30								17:30							17:30								
18:00	小中							18:00	小中						18:00	小中							
18:30								18:30							18:30								
19:00	バーンナル							19:00							19:00								
19:30								19:30							19:30			成人中級					
20:00								20:00							20:00	成人初級							
20:30								20:30							20:30								
21:00								21:00							21:00								
21:30								21:30							21:30								
22:00								22:00							22:00								
22:30								22:30							22:30								
23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~22:30						

	木								土								日						
9:30	プール出入口側							9:30	プール出入口側							9:30	プール出入口側						
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10:00								9:00	幼児							10:00							
10:30								10:00								10:30							
11:00	親子ベビー							11:00	幼小							11:00	親子ベビー						
11:30								11:30							11:30								
12:00			泳ぐコース		アクア40										12:00	成人スクール 初中級 中級 中上級							
12:30	パシナル							12:30						MIZUNO アクアラン30	12:30	泳ぐコース	エンジョイマスターズ60						
13:00								13:00		パシナル					13:00	泳ぐコース	エンジョイマスターズ60						
13:30	成人 初中級							13:30							13:30	泳ぐコース	スペシャル マスターズ60						
14:00								14:00	幼児	パシナル					14:00								
14:30	エンジョイ スペシャル マスターズ60							14:30							14:30								
15:00								15:00	幼児						15:00								
15:30								15:30							15:30								
16:00	幼児							16:00	幼小						16:00								
16:30								16:30							16:30	ジュニア スイミング 体験会							
17:00	幼小							17:00	小中						17:00								
17:30								17:30							17:30								
18:00	小中							18:00	泳ぐコース	スペシャル マスターズ60					18:00								
18:30								18:30							18:30								
19:00								19:00							19:00								
19:30								19:30							19:30								
20:00								20:00							20:00								
20:30								20:30							20:30								
21:00								21:00							21:00								
21:30								21:30							21:30								
22:00								22:00							22:00								
22:30								22:30							22:30								
23:00	利用時間-10:00~22:30							23:00	利用時間-10:00~20:30							23:00	利用時間-10:00~18:30						