

【第1プール レーン最大使用状況一覧】2021年4月～

時間	火						水						木					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30																		
10:00	スイミング 受託レッスン 10:00～						スイミング 幼稚園水泳教室 10:00～						スイミング 幼稚園水泳教室 10:00～					
11:00	親子ベビー 11:00～						成人スイミングスクール 11:00～						親子ベビースクール 11:00～					
12:00																		
12:30	水中ジョギング30 12:15～												水中ウォーキング30 12:15～					
13:00	背泳ぎ30 13:00～												バタフライ30 13:00～					
13:30							スペシャルマスターズ60 13:15～ ※登録制											
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30	スクール準備 ジュニアスクール (幼児コース)						スクール準備 ジュニアスクール(幼児コース) 15:45～						スクール準備 ジュニアスクール (幼児コース) 15:45～					
16:00																		
16:30																		
17:00	ジュニアスクール(幼小コース) 16:45～						ジュニアスクール(幼小コース) 16:45～						ジュニアスクール(幼小コース) 16:45～					
17:30																		
18:00	ジュニア スクール (小中 コース)						ジュニアスクール(小中コース) 17:45～						ジュニアスクール(小中コース) 17:45～					
18:30																		
19:00	ジュニアスクール(選手コース) 18:45～						成人スクール 19:00～	ジュニアスクール(選手育成Bコース)					ジュニアスクール(選手コース) 18:45～					
19:30																		
20:00																		
20:30							たくさん泳ごう45 20:15～											
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		

● サービス(無料)レッスン

● 成人スイミングスクール
(有料登録制)

● ジュニアスイミングスクール
(有料登録制)

● スイミング有料レッスン
(有料登録制)

- ※ 「歩くコース」「初心者コース(立ち止まりながら泳ぐ)」「およぐコース(25m以上続けて泳ぐ)」
- ※ 3コースでレッスン実施の場合は、残り3コースが、「歩くコース」・「初心者コース」・「およぐコース」となります。
- ※ 4コースでレッスン実施の場合は、残り2コースが、「歩くコース」・「およぐコース」or「初心者コース」となります。
- ※ 各レッスン開始5分前にコースのご案内をさせていただきます。(Jrスイミングは基本30分前となります)
- ※ マスターズのレッスンは、マスターズ協会のご登録(年間登録料1,500円)が必要となります。
- ※ プログラムは、変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※ 各種スクールは在籍状況により、使用コースが変更となる場合があります。