

コロナウイルス感染拡大予防対策のため以下のとおり運営させていただきます。

# チケット配布・プログラム参加方法



**定員**

**整列場所**

■スタジオ	ツールあり	26名	スタジオ前
	ツールなし	28名	スタジオ前
■ファンクショナル エリア		8名	ジムエリア

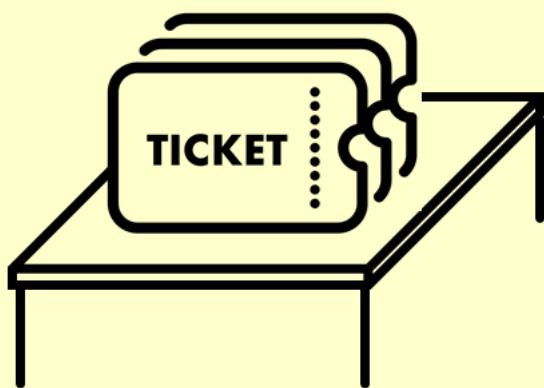
※チケットをお持ちでない場合のスタジオ外、ファンクショナルエリア外でのレッスンへのご参加はご遠慮ください。レッスンと同じ動きをしているとみなされる場合には、スタッフよりお声掛けさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

## 【ツールあり】

GroupPower、GroupBlast、GroupCentergy、ステップ、青竹ビクス、腰痛予防ストレッチ、骨格リセットエクササイズ、ヨガ、健美操、ピラティス

## 【ツールなし】

エアロ、ZUMBA、ヒップホップ、バレトン、GroupFight、GroupGroove、リトモス、ボディシェイプ、フラダンス、カーディオキックボクシング、adidasGYM&RUN、RPBエッセンス



### 【チケット配布場所】

10:30までに開始するプログラム：6階フロント  
それ以外のプログラム：7階ジムエリア

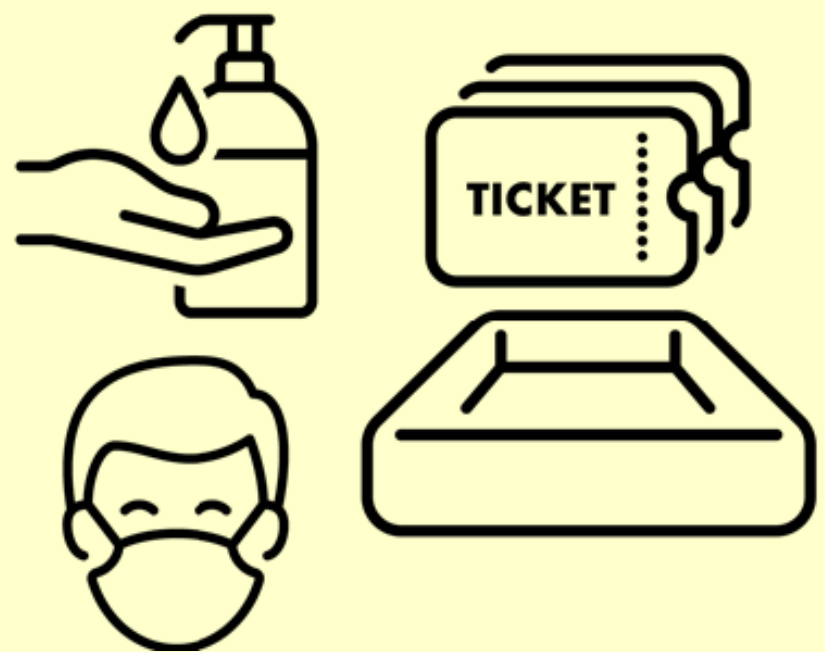
### 【チケット配布開始時間】

レッスン開始30分前

### 【チケット取得のための整列開始可能時間】

前のレッスンのチケット配布後

※お一人様1枚ずつ、ご自身の分のチケットのみお取りください。



**レッスン開始約10分前**に、インストラクターより入場のご案内をいたします。  
レッスン中のマスクの着用と、プログラム参加前後の手指の消毒にご協力をお願いいたします。

感染予防にご協力をお願いいたします。