

2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00	10:00～11:00 TRYnations レベル2 佐藤 怜		10:00～11:00 TRYnations レベル1 佐藤 怜		10:00～11:00 TRYnations レベル1 齋藤 あゆ	
11:00						
12:00		11:40～12:40 TRYnations レベル2 齋藤あゆ		12:15～13:15 TRYnations レベル1 齋藤 あゆ		
13:00						
14:00	14:00～15:00 TRYnations レベル1 高坂 駿	14:15～15:15 TRYnations レベル3 齋藤 あゆ				
15:00						
16:00	15:15～16:15 TRYnations レベル4 高坂 駿					
17:00					16:30～17:30 TRYnations レベル3 高坂 駿	
18:00				18:00～19:00 TRYnations レベル1 高坂 駿		
19:00		19:00～20:00 TRYnations レベル1 阿部 大起	19:00～20:00 TRYnations レベル2 手塚 健斗			
20:00						
21:00		20:15～21:15 TRYnations レベル3 阿部 大起	20:15～21:15 TRYnations レベル4 阿部 大起			
22:00	<p>TRYnations Team Training</p> <p>定員：8名 時間：60分 回数：月4回 定員：各レベル8名 時間：60分 回数：月4回 料金：ルネサンスの会員様 2,200円(税込)/月 ※通常 8,800円(税込)/月</p> <p>(TRYnations Team Training LEVEL4のみ ルネサンス会員様 4,400円(税込)/月 ※通常 11,000円(税込)/月 ※振替回数が3回目以降となる場合は、有料振替料金550円(税込)を頂きます。 振替差額料金・有料振替料金は共にご請求の為、フロントでの入金が必要ございません。</p>					
23:00						

スポーツクラブ ルネサンス 福島24

◆営業時間/[火～金]11:00～22:00 [土]11:00～20:00 [日]11:00～18:00
 ◆休館日/月曜日 ◆TEL/024-544-1245