

# フィットネススクール カレンダー

## 2022年度

更新日: 2022/9/2



2022年 10月							2022年 11月							2022年 12月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3 文化の日	4	5	6				1	2	3	4
					①	①		⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤				⑨	⑨	⑨	⑨
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
①	①	①	①	①	②	②	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑨	⑨	⑨	⑩	⑩	⑩	⑩
10 スポーツの日	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
②	②	②	②	②	③	③	⑥	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑦	⑩	⑩	⑩	⑪	⑪	⑪	⑪
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
③	③	③	③	③	④	④	⑦	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑪	⑪	⑪	⑫	⑫	⑫	⑫
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
④	④	④	④	④	休	休	⑧	休	休					⑫	⑫	⑫	年未年始休講	年未年始休講	年未年始休講	
31																				
休																				

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。  
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

「TRYnations Team Training」

- ・11月3日（木） 20:15～21:15 レベル4 （阿部）
- ・11月23日（水） 19:00～20:00 レベル1 （本田）
- ・11月23日（水） 20:10～21:10 レベル2 （手塚）

スポーツクラブ ルネサンス福島 TEL024-544-1245