

2019年度ルネサンスカップ水泳記録会兼ニチレイ泳力検定会 申込用紙

【期 日】 2019年10月14日 (月・祝・体育の日)  
 【会 場】 スポーツクラブ&スパ ルネサンス仙台南光台プール  
 【対 象】 ①南光台・長町南クラブのジュニアスイミングスクール会員様 (4B級以上)  
 ②南光台・長町南クラブの選手・育成クラスのお子様  
 ③ルネサンスに登録している会員様 (全会員種別含む)  
 【参 加 費】 1人 3,300円 (税込) ※1人2種目までエントリー可、検定料含む  
 ニチレイ泳力検定希望者は上記に加えて1種目につき1,100円(税込、2種目まで)

【当日スケジュール】 ■ 入場 8:00 ■ 終了 13:00(予定)  
 ※各時間については、参加人数により変更する場合がございます。予めご了承の上、お申込みください。

- 【競技順序】
- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1) 200m個人メドレー | 6) 100m個人メドレー |
| 2) 50m背泳ぎ     | 7) 25m背泳ぎ     |
| 3) 50m平泳ぎ     | 8) 25m平泳ぎ     |
| 4) 25mバタフライ   | 9) 50mバタフライ   |
| 5) 25m自由形     | 10) 50m自由形    |

【競技方法】 ①検定の可否の判定基準は泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。

②スタート方法は、水中から壁を蹴ってスタートとする (飛び込み可)

【申込開始】 2019年9月10日 (火)

【2次要項】 ルネサンス南光台、ルネサンス長町南のスクール生掲示板へアップさせていただきます。  
 成人のお客様は両クラブのブログにアップさせていただきますのでご確認をお願いいたします。

【申込締切】 **2019年9月29日 (日) 17:00まで**

- 【申込方法】 ①申込書に必要事項をご記入し参加費を添えて各クラブフロントでお申込み下さい。  
 ②申込締切を過ぎてからのキャンセル、変更はお受けできません。予めご了承下さい。  
 ③キャンセルのご連絡、変更は申込締切日の17:00までにお電話、もしくは各クラブフロントまでお問合せ下さい。尚、ご返金をご登録されている御口座へのご返金となります。  
 ④申込人数によっては、参加賞のお渡しがお後日となる場合があります。予めご了承下さい。

性 級	内 容	種 目	6歳以下 7~8歳 9~10歳 11~12歳 13~14歳 15~19歳 20~29歳 30~39歳 40~49歳 50~59歳 60~69歳 70歳以上													
			6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0		
		100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:36.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0		
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0		
		50m背 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	95.0	91.0	99.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0		
		50mク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	96.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0		
		50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0		
		25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0		
		25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0		
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0		
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0		
		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0		
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0		
25mク ロ ー ル		40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0			
25m背 泳 ぎ		45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0			
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0			
	25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0			
	25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0			
	25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0			
	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0			
	25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0			
6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0			
	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0			
	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0			
	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0			
	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0			
	50m背 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	97.0	93.0	99.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0			
男	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	96.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0		
		50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0		
		25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0		
		25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0		
		25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0		
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0		
子	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0		
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
		25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0		
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0		
		25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0		
		25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0		
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロ ー ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0			
	25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0			
	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0			
	25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0			
	25mク ロ ー ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0			
	25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0			

キリトリ

2019年度ルネサンスカップ水泳記録会兼ニチレイ泳力検定会 参加申込用紙

(よみがな)		在籍	曜	:	
参加者名		現在級	級		
生年月日	西暦	年	月	日	
年齢	歳		(検定当日の年齢)		
緊急連絡先	—				
保護者承諾欄	(保護者氏名)				印

- 参加種目① \_\_\_\_\_ m (種目) \_\_\_\_\_
- 参加種目② \_\_\_\_\_ m (種目) \_\_\_\_\_

↑ 検定を希望される方はコチラにチェックをしてください。

【スタッフ通信欄】

記録会参加料 3,300円(税込)

検定料1,100円× 種目= \_\_\_\_\_ 円

合計金額 \_\_\_\_\_ 円

入金		受付原簿		ESMS入力	
日付	担当者	日付	担当者	日付	担当者
	/		/		/