

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|---|---|---|--|---|--|---|--|
| | | | | | 小学生 7:50~8:50 6~12才 対象:6B~R級 | 幼児・小学生 7:50~8:50 4~8才 対象:10B~2級 | 幼児・小学生 7:50~8:50 4~8才 対象:10B~3級 |
| | | | | | 幼児・小学生 9:00~10:00 4~8才 対象:10B~2級 | 親子ベビー 9:10~10:00 2才~4才未満 | 親子ベビー 9:40~10:30 6ヶ月~2才 |
| | | 親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満 | 親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満 | 親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満 | 幼児 10:10~11:10 3~6才 対象:10B~5級 | 幼児 10:30~11:30 3~6才 対象:10B~5級 | |
| | | | | | 幼児 11:20~12:20 3~6才 対象:10B~7級 | 幼児・小学生 11:45~12:45 4~8才 対象:10B~2級 | |
| | | | | | 幼児・小学生 13:50~14:50 4~8才 対象:10B~2級 | | |
| | 幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~7級 | 幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~7級 | 幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~7級 | 幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~7級 | 幼児・小学生 15:20~16:20 4~8才 対象:10B~2級 | 幼児育成 15:20~16:20 コーチ推薦 | |
| 幼児・小学生 16:00~17:00 4~8才 対象:10B~2級 | 幼児育成 16:00~17:00 コーチ推薦 | 幼児・小学生 16:00~17:00 4~8才 対象:10B~2級 | 幼児・小学生 16:00~17:00 4~8才 対象:10B~2級 | 幼児育成 16:00~17:00 コーチ推薦 | 幼児・小学生 16:00~17:00 4~8才 対象:10B~2級 | 小学生 16:30~17:30 6~12才 対象:6B~R級 | 小中学生 16:30~17:30 6~15才 対象:S6~R級 |
| 小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~R級 | 小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~R級 | 小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~R級 | 小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~R級 | 小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~R級 | 育成 17:30~18:30 コーチ推薦 | 選手育成 17:30~19:00 コーチ推薦 | |
| 小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:S6~R級 | 選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦 | 小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:S6~R級 | 選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦 | 中学生/育成 18:00~19:00 11~18才 対象:S6~R級 | 選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦 | 小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:S6~R級 | 選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦 |
| | | | | | 中学生 18:30~19:30 11~18才 対象:S6~R級 | | |

※スケジュールは変更になる場合があります。

コース概要

親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子スキンシップを図ることで、お子様の心身の発育を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。

幼児 (3才~6才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロールまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

幼児・小学生 (4才~8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れから4泳法・個人メドレーまでをキック主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

小学生 (6才~12才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

小中学生 (6才~15才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・4泳法・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

中学生 (11才~18才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・4泳法・タイム級までのキック強化を図りながら、ストロークを段階的に向上します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

※料金は税込

| | | | |
|------------------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 親子ベビー | 平日 クラス | 週1回/月4回 6月・12月 | 5,170円 6,462円 |
| | 土日 クラス | 週1回/月4回 6月・12月 | 5,830円 7,287円 |
| | フリー | 6月・12月 | 8,030円 10,037円 |
| 幼児 幼児・小学生 小学生 小中学生 中学生 | 平日 クラス | 週1回/月4回 6月・12月 | 9,020円 11,275円 |
| | 土日 クラス | 週1回/月4回 6月・12月 | 9,680円 12,100円 |

スポーツクラブ ルネサンス 浦和24
Tel.048-825-8355

