

成人スイミングスクール タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	休 館 日						
9:00							
10:00		10:00～11:00 初心者					
11:00		11:00～12:00 初中級 膝腰	11:00～12:00 初中級	11:00～12:00 初中級	11:00～12:00 初中級		
12:00							
13:00							13:00～14:00 初中級
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		19:30～20:30 初中級		19:30～20:30 初中級		20:00～21:00 初中級	

※各級ごとの定員数や担当コーチについては、フロントまたはスイミングコーチまでお問合せください。

※チェックインはスクール開始30分前から可能です。チェックアウトはスクール終了後1時間以内をお願いします。

スクールのご案内

水が怖いという方から、四泳法の習得を目指したい方、更なる体力向上を求める方まで、幅広いニーズにお応えいたします。水の特性を活かしながら、健康で免疫力の高い身体づくりが可能です。

クラスのご案内

クラス	レッスン内容	対象年齢	定員	月会費
初心者	水中歩行～ クロール・背泳ぎの 習得	15才以上	各10名	週1回(月4回)7,300円 (税込 8,030円)
初中級	水慣れ～ 平泳ぎ・バタフライの 習得			強化月間(月5回)9,125円 (税込 10,037円)

※複数のスクールをご契約いただいた場合、毎月の月会費が2本目以降2,200円引きになります。