

# ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					小学生 7:50~8:50 6~12才 対象:6B~S1級	小中学生 7:50~8:50 6~15才 対象:2B~S1級
					幼児・小学生 9:00~10:00 5~8才 対象:10B~1級	
		親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:05~10:55 6ヶ月~4才未満	幼児 10:10~11:10 3~6才 対象:10B~4級	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満
					幼児 12:30~13:30 3~6才 対象:10B~4級	
			乳幼児 13:10~14:00 2歳6ヶ月~4才未満	乳幼児 13:30~14:20 2歳6ヶ月~4才未満	New! 幼児・小学生 13:50~14:50 5~8才 対象:10B~4級	
					幼児・小学生 15:20~16:20 5~8才 対象:10B~1級	
	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	幼児 15:00~16:00 3~6才 対象:10B~4級	小学生 16:30~17:30 6~12才 対象:6B~S1級	小中学生 16:30~17:30 6~15才 対象:2B~S1級
	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	幼児・小学生 16:00~17:00 5~8才 対象:10B~1級	育成 17:30~18:30 コーチ推薦	選手育成 17:30~20:00 コーチ推薦
	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級	小学生 17:00~18:00 6~12才 対象:6B~S1級		
小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	小中学生/育成 18:00~19:00 6~15才 対象:2B~S1級	選手育成 18:00~20:30 コーチ推薦	

※幼児・小学生クラスですが、対象級が他のクラスと異なります。

※スケジュールは変更になる場合があります。

## コース概要

### 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子スキンシップを図ることで、お子様の心身の発育を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引き出します。

### 乳幼児 (2才6ヶ月才~4才未満) (50分レッスン・体操・採暖含む)

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

### 幼児 (3才~6才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### 幼児・小学生 (5才~8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れから4泳法・個人メドレーまでをキック主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### 小学生 (6才~12才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### 小中学生 (6才~15才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・バラフライ・4泳法・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

## 月会費

親子ベビー	週1回/月4回 フリー	4,950円 7,150円
乳幼児	週1回/月4回	6,820円
幼児 幼児・小学生 小学生 小中学生	週1回/月4回	8,800円

※料金は税込

### 【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内いたします。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様には、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに入れてください。  
※ワッペンはその都度付け替えをお勧めいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。



スポーツクラブ ルネサンス 浦和24  
Tel.048-825-8355

